

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудимова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы раннего возраста (1,5 -3 года)
«Группа №1»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	Пн 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Познавательное развитие 09.40-09.50- Физическое развитие
	Вт 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Речевое развитие 15.15-25. Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Ср 09.00-09.10- Физическое развитие 09.20 – 09.30 (I) 09.40 – 09.50 (II) Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Чт 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Познавательное развитие 09.40-09.50- Физическое развитие
	Пт 09.00-09.10 - Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие) 09.20-09.30 (I) 09.40-09.50 (II)- Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	09.50-11.30
Второй завтрак	09.50-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудимова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
«Группа №2»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	Пн 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Познавательное развитие 09.40-09.50- Физическое развитие
	Вт 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Речевое развитие 15.35-15.45 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Ср 09.00-09.10- Физическое развитие 09.20 – 09.30 (I) 09.40 – 09.50 (II) Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Чт 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Познавательное развитие 09.40-09.50- Физическое развитие
	Пт 09.00-09.10 (I) 09.40-09.50 (II)- Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.20-09.30 - Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Второй завтрак	09.50-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.



Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
«Группа №3»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	Пн 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Познавательное развитие 09.40-09.50- Физическое развитие
	Вт 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Речевое развитие 15.50-16.00 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
	Ср 09.00-09.10- Физическое развитие 09.20 – 09.30 (I) 09.40 – 09.50 (II) Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Чт 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Познавательное развитие 09.40-09.50- Физическое развитие
	Пт 09.00-09.10 (I) 09.20-09.30 (II)- Художественно-эстетическое развитие (лепка) 09.40-09.50 - Художественно-эстетическое развитие (музыкальное развитие)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Второй завтрак	09.50-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.



Режим дня 1-ой младшей группы (3-4 года)

«Группа №4»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	07.40-07.50
Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.31-08.50
Занятия	Пн 09.00-09.15 -Физическое развитие 09.25-09.40-Познавательное развитие (Окружающий ми/природа)
	Вт 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 09.25-09.40 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Ср 09.00-09.15 - Физическое развитие 09.25-09.40 - Речевое развитие
	Чт 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 09.25-09.40-Познавательное развитие (математическое развитие)
	Пт 09.00-09.10 - Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.30-10.45 Физическое развитие
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	09.30- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудимова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.



Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
«Группа №5»
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	07.40-07.50
Завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.31-08.50
Занятия	Пн 09.00-09.15 -Физическое развитие 09.25-09.35-Познавательное развитие (Окружающий ми/природа)
	Вт 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 09.20-09.35 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Ср 09.00-09.15 - Физическое развитие 09.20-09.35 - Речевое развитие
	Чт 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 09.25-09.35-Познавательное развитие (математическое развитие)
	Пт 09.00-09.15 - Художественно-эстетическое развитие (лепка/апликация) 10.30-10.45 Физическое развитие
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	09.30- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.

Режим дня средней группы (4-5 года)
«Группа №6»
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	07.48-07.56
Игры, самостоятельная деятельность	07.56-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 09.00
Занятия	Пн 09.00-09.20-Познавательное развитие (Окружающий ми/природа) 09.40-10.00 -Физическое развитие
	Вт 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.40-10.00 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Ср 09.00-09.20-Познавательное развитие (математическое развитие) 09.40-10.00 - Физическое развитие
	Чт 09.00-09.20 - Речевое развитие 09.40-10.00 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Пт 09.00-09.20 - Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.30-10.50 Физическое развитие
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.



Режим дня средней группы (4-5 лет)
«Группа №7»
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	07.48-07.56
Игры, самостоятельная деятельность	07.56-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 09.00
Занятия	Пн 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 09.30-09.50 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	Вт 09.00-09.20 - Физическое развитие 09.30-09.50-Познавательное развитие (Окружающий ми/природа)
	Ср 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 09.00-09.20-Познавательное развитие (математическое развитие)
	Чт 09.00-09.20 Физическое развитие 09.00-09.20 - Речевое развитие
	Пт 09.00-09.20 - Художественно-эстетическое развитие (лепка/апликация) 10.30-10.50 Физическое развитие
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»

Утверждаю:

Н.В. Кудимова

Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)

«Группа №8»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	07.48-07.56
Игры, самостоятельная деятельность	07.56-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 09.00
Занятия	Пн 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.30-09.50 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Вт 09.00.-09.20-Познавательное развитие (Окружающий ми/природа) 09.30-09.50 - Физическое развитие
	Ср 09.00-09.20-Познавательное развитие (математическое развитие) 09.30-09.50 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Чт 09.00-09.20 - Речевое развитие 09.30-09.50 Физическое развитие
	Пт 09.00-09.20 - Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.30-10.50 Физическое развитие
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудимова
Приказ № 266 от «31» сентября 2026 г.



Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«Группа № 9»
Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд	07.00-07.56
Утренняя гимнастика	07.56-08.04
Игры, самостоятельная деятельность	08.04-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-09.00
Образовательная деятельность	
	Пн 09.00-09.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.35.-10.00-Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 10.30-10.55 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Вт 08.50-09.15 Речевое развитие 09.25-09.50 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 10.00-10.25 Физическое развитие
	Ср 08.50-09.15 Речевое развитие 09.25.-09.50-Познавательное развитие (математические представление) 10.00-10.25 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Чт 08.50-09.15 Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность) 09.25-09.50 Речевое развитие 10.00-10.25 Физическое развитие
	Пт 09.00-09.25 Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 10.00-10.25 Физическое развитие (улица)
	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
	10.30-10.35
	Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
	10.35-12.30
	Подготовка к обеду, обед
	12.30-13.00
	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание
	15.00-15.30
	Подготовка к полднику, полдник
	15.30-16.00
	Игры, самостоятельная деятельность
	16.00-17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд
	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудымова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.



Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«Группа №11»
Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд	07.00-07.56
Утренняя гимнастика	07.56-08.04
Игры, самостоятельная деятельность	08.04-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-09.00
Образовательная деятельность	
	Пн 09.00.-09.25-Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 10.00-10.25 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Вт 09.00-09.25 Речевое развитие 09.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 10.30-10.55 Физическое развитие
	Ср 09.00-09.25 Речевое развитие 09.35.-10.00-Познавательное развитие (математические представление) 10.30-10.55 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Чт 09.00-09.25Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность) 09.35-10.00 Речевое развитие 10.35-11.00 Физическое развитие
	Пт 09.00-09.25 Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 09.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.35-11.00 Физическое развитие (улица)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудимова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
«Группа № 10»
Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05.-08.15
Игры, самостоятельная деятельность	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-09.00
Образовательная деятельность	Пн 09.00.-09.30-Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.10-10.40 Физическое развитие
	Вт 09.00-09.30 Речевое развитие 09.35-10.05 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 10.10-10.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Ср 09.00-09.30 Речевое развитие 09.35.-10.05-Познавательное развитие (математические представление) 10.10-10.40 Физическое развитие
	Чт 08.50.-09.20-Познавательное развитие (математические представление) 09.30-10.00 Речевое развитие 10.10-10.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Пт 09.00-09.30 Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 11.10-11.40 Физическое развитие (улица)
	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
	Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
	Подготовка к обеду, обед
	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание
	Подготовка к полднику, полдник
	Игры, самостоятельная деятельность
	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудимова
Приказ № 266 от «31» августа 2026 г.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
«Группа № 10»
Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05.-08.15
Игры, самостоятельная деятельность	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-09.00
Образовательная деятельность	
	Пн 09.00.-09.30-Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.10-10.40 Физическое развитие
	Вт 09.00-09.30 Речевое развитие 09.35-10.05 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 10.10-10.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Ср 09.00-09.30 Речевое развитие 09.35.-10.05-Познавательное развитие (математические представление) 10.10-10.40 Физическое развитие
	Чт 08.50.-09.20-Познавательное развитие (математические представление) 09.30-10.00 Речевое развитие 10.10-10.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Пт 09.00-09.30 Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность) 11.10-11.40 Физическое развитие (улица)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №44 г. Челябинска»
Н.В. Кудимова
Приказ № 266 от «31» августа 2026г.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
«Группа № 12»
Холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30(07.00)-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.15.-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.25-09.00
Образовательная деятельность	Пн 09.00.-09.30-Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.50-11.20 Физическое развитие
	Вт 09.00-09.30 Речевое развитие 09.35-10.05 Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 10.50-11.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Ср 09.00-09.30 Речевое развитие 09.35.-10.05-Познавательное развитие (математические представление) 10.50-11.20 Физическое развитие
	Чт 09.00.-09.30-Познавательное развитие (математические представление) 09.40-10.10 Речевое развитие 10.50-11.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
	Пт 9.00-09.30 Познавательное развитие (Окружающий мир/природа) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность) 11.50-12.20 Физическое развитие (улица)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)