

Меню 12 Октября 2026г. Ясли

Меню 12 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	354	26.62	281.96
Каша манная молочная жидкая	150/4	12.57	157.08
Батон с повидлом	25/15	4.64	39.24
*Кофейный напиток с молоком	160	9.41	85.64
10 ЧАСОВ	132	10.54	55.89
Сок	132	10.54	55.89
ОБЕД	552	39.67	479.96
н Салат из свеклы и яблок	40	2.51	34.31
н Щи с капустой и картофелем	150	6.02	78.61
н Каша перловая рассыпчатая	110	1.88	95.48
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	22.83	156.57
Компот из свежих яблок	150	3.61	32.20
н Хлеб ржаной	42	2.82	82.79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	350	51.7	435.19
н Запеканка овощная с печеньем	120	45.24	183.93
Чай с сахаром	150	0.60	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
н *Булочка "Домашняя"	50	3.87	160.92

Итого: 128.53 1253.00

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	414	29.8	321.44
Каша манная молочная жидкая	170/4	13.69	178.05
Батон с повидлом	35/15	5.59	39.24
*Кофейный напиток с молоком	190	10.52	104.15
10 ЧАСОВ	152	5.61	64.24
Сок	152	5.61	64.24
ОБЕД	679	47.09	594.94
н Салат из свеклы и яблок	60	3.63	50.99
н Щи с капустой и картофелем	180	7.10	96.82
н Каша перловая рассыпчатая	130	3.23	127.14
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	25.44	181.88
Компот из свежих яблок	180	4.44	42.66
н Хлеб ржаной	49	3.25	95.45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	400	60.93	507.41
н Запеканка овощная с печеньем	130	53.43	221.11
Чай с сахаром	180	0.90	28.09
н Хлеб пшеничный	40	2.69	95.07
н *Булочка "Домашняя"	50	3.91	163.14

Итого: 143.43 1488.03

Блюда из творога

Блюда из творога