МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**351**	**71.37**	**424.13**
он Пудинг из творога и риса	130	52.51	257.65
нБатон нарезной с маслом	25/6	5.88	39.65
онКакао с молоком	160	9.38	84.42
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**152**	**12.19**	**64.61**
Сок	152	12.19	64.61
ОБЕД	**560**	**71.87**	**505.85**
н Салат из свеклы	40	1.76	33.07
он Рассольник домашний со с	150	4.49	66.75
он Картофельное пюре	110	7.25	132.54
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	60	23.82	154.95
Компот из смеси сухофруктов	150	1.53	21.14
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**510**	**53.99**	**453.18**
он Рыба тушеная в томате с	160	36.97	131.31
н Хлеб пшеничный	30	1.93	70.32
Чай с молоком	150	9.34	83.50
он Булочка "Российская"	40	2.61	121.37
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 209.42 1447.77

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**412**	**82.91**	**496.29**
он Пудинг из творога и риса	150	61.35	311.20
нБатон нарезной с маслом	36/6	6.95	39.65
онКакао с молоком	190	11.01	103.03
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**185**	**6.86**	**78.52**
Сок	185	6.86	78.52
ОБЕД	**670**	**81.39**	**620.4**
н Салат из свеклы	60	2.70	54.62
он Рассольник домашний со с	180	5.60	87.43
он Картофельное пюре	130	9.92	163.05
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	80	28.21	188.53
Компот из смеси сухофруктов	170	1.94	29.37
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**569**	**63.52**	**550.96**
он Рыба тушеная в томате с	180	44.66	168.49
н Хлеб пшеничный	39	2.56	93.17
Чай с молоком	180	10.31	96.80
он Булочка "Российская"	40	2.85	145.82
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 234.68 1746.17

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**351**	**71.37**	**424.13**
он Пудинг из творога и риса	130	52.51	257.65
нБатон нарезной с маслом	25/6	5.88	39.65
онКакао с молоком	160	9.38	84.42
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**152**	**12.19**	**64.61**
Сок	152	12.19	64.61
ОБЕД	**560**	**71.87**	**505.85**
н Салат из свеклы	40	1.76	33.07
он Рассольник домашний со с	150	4.49	66.75
он Картофельное пюре	110	7.25	132.54
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	60	23.82	154.95
Компот из смеси сухофруктов	150	1.53	21.14
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**510**	**53.99**	**453.18**
он Рыба тушеная в томате с	160	36.97	131.31
н Хлеб пшеничный	30	1.93	70.32
Чай с молоком	150	9.34	83.50
он Булочка "Российская"	40	2.61	121.37
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 209.42 1447.77

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**412**	**82.91**	**496.29**
он Пудинг из творога и риса	150	61.35	311.20
нБатон нарезной с маслом	36/6	6.95	39.65
онКакао с молоком	190	11.01	103.03
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**185**	**6.86**	**78.52**
Сок	185	6.86	78.52
ОБЕД	**670**	**81.39**	**620.4**
н Салат из свеклы	60	2.70	54.62
он Рассольник домашний со с	180	5.60	87.43
он Картофельное пюре	130	9.92	163.05
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	80	28.21	188.53
Компот из смеси сухофруктов	170	1.94	29.37
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**569**	**63.52**	**550.96**
он Рыба тушеная в томате с	180	44.66	168.49
н Хлеб пшеничный	39	2.56	93.17
Чай с молоком	180	10.31	96.80
он Булочка "Российская"	40	2.85	145.82
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 234.68 1746.17

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**351**	**71.37**	**424.13**
он Пудинг из творога и риса	130	52.51	257.65
нБатон нарезной с маслом	25/6	5.88	39.65
онКакао с молоком	160	9.38	84.42
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**152**	**12.19**	**64.61**
Сок	152	12.19	64.61
ОБЕД	**560**	**71.87**	**505.85**
н Салат из свеклы	40	1.76	33.07
он Рассольник домашний со с	150	4.49	66.75
он Картофельное пюре	110	7.25	132.54
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	60	23.82	154.95
Компот из смеси сухофруктов	150	1.53	21.14
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**510**	**53.99**	**453.18**
он Рыба тушеная в томате с	160	36.97	131.31
н Хлеб пшеничный	30	1.93	70.32
Чай с молоком	150	9.34	83.50
он Булочка "Российская"	40	2.61	121.37
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 209.42 1447.77

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**412**	**82.91**	**496.29**
он Пудинг из творога и риса	150	61.35	311.20
нБатон нарезной с маслом	36/6	6.95	39.65
онКакао с молоком	190	11.01	103.03
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**185**	**6.86**	**78.52**
Сок	185	6.86	78.52
ОБЕД	**670**	**81.39**	**620.4**
н Салат из свеклы	60	2.70	54.62
он Рассольник домашний со с	180	5.60	87.43
он Картофельное пюре	130	9.92	163.05
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	80	28.21	188.53
Компот из смеси сухофруктов	170	1.94	29.37
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**569**	**63.52**	**550.96**
он Рыба тушеная в томате с	180	44.66	168.49
н Хлеб пшеничный	39	2.56	93.17
Чай с молоком	180	10.31	96.80
он Булочка "Российская"	40	2.85	145.82
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 234.68 1746.17

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**351**	**71.37**	**424.13**
он Пудинг из творога и риса	130	52.51	257.65
нБатон нарезной с маслом	25/6	5.88	39.65
онКакао с молоком	160	9.38	84.42
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**152**	**12.19**	**64.61**
Сок	152	12.19	64.61
ОБЕД	**560**	**71.87**	**505.85**
н Салат из свеклы	40	1.76	33.07
он Рассольник домашний со с	150	4.49	66.75
он Картофельное пюре	110	7.25	132.54
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	60	23.82	154.95
Компот из смеси сухофруктов	150	1.53	21.14
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**510**	**53.99**	**453.18**
он Рыба тушеная в томате с	160	36.97	131.31
н Хлеб пшеничный	30	1.93	70.32
Чай с молоком	150	9.34	83.50
он Булочка "Российская"	40	2.61	121.37
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 209.42 1447.77

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**412**	**82.91**	**496.29**
он Пудинг из творога и риса	150	61.35	311.20
нБатон нарезной с маслом	36/6	6.95	39.65
онКакао с молоком	190	11.01	103.03
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**185**	**6.86**	**78.52**
Сок	185	6.86	78.52
ОБЕД	**670**	**81.39**	**620.4**
н Салат из свеклы	60	2.70	54.62
он Рассольник домашний со с	180	5.60	87.43
он Картофельное пюре	130	9.92	163.05
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	80	28.21	188.53
Компот из смеси сухофруктов	170	1.94	29.37
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**569**	**63.52**	**550.96**
он Рыба тушеная в томате с	180	44.66	168.49
н Хлеб пшеничный	39	2.56	93.17
Чай с молоком	180	10.31	96.80
он Булочка "Российская"	40	2.85	145.82
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 234.68 1746.17

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**351**	**71.37**	**424.13**
он Пудинг из творога и риса	130	52.51	257.65
нБатон нарезной с маслом	25/6	5.88	39.65
онКакао с молоком	160	9.38	84.42
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**152**	**12.19**	**64.61**
Сок	152	12.19	64.61
ОБЕД	**560**	**71.87**	**505.85**
н Салат из свеклы	40	1.76	33.07
он Рассольник домашний со с	150	4.49	66.75
он Картофельное пюре	110	7.25	132.54
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	60	23.82	154.95
Компот из смеси сухофруктов	150	1.53	21.14
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**510**	**53.99**	**453.18**
он Рыба тушеная в томате с	160	36.97	131.31
н Хлеб пшеничный	30	1.93	70.32
Чай с молоком	150	9.34	83.50
он Булочка "Российская"	40	2.61	121.37
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 209.42 1447.77

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 3 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**412**	**82.91**	**496.29**
он Пудинг из творога и риса	150	61.35	311.20
нБатон нарезной с маслом	36/6	6.95	39.65
онКакао с молоком	190	11.01	103.03
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**185**	**6.86**	**78.52**
Сок	185	6.86	78.52
ОБЕД	**670**	**81.39**	**620.4**
н Салат из свеклы	60	2.70	54.62
он Рассольник домашний со с	180	5.60	87.43
он Картофельное пюре	130	9.92	163.05
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	80	28.21	188.53
Компот из смеси сухофруктов	170	1.94	29.37
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**569**	**63.52**	**550.96**
он Рыба тушеная в томате с	180	44.66	168.49
н Хлеб пшеничный	39	2.56	93.17
Чай с молоком	180	10.31	96.80
он Булочка "Российская"	40	2.85	145.82
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 234.68 1746.17

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню **3 Ноября 2026г. Ясли**

Наименование блюд	***Выход блюд***		
	Вес,гр.	***Цена,р.***	***Калор,кк.***
ЗАВТРАК	**351**	**71.37**	**424.13**
он Пудинг из творога и риса	130	52.51	257.65
нБатон нарезной с маслом	25/6	5.88	39.65
онКакао с молоком	160	9.38	84.42
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	**152**	**12.19**	**64.61**
Сок	152	12.19	64.61
ОБЕД	**560**	**71.87**	**505.85**
н Салат из свеклы	40	1.76	33.07
он Рассольник домашний со с	150	4.49	66.75
он Картофельное пюре	110	7.25	132.54
он Гуляш "ОБЖОРКА" из свин	60	23.82	154.95
Компот из смеси сухофруктов	150	1.53	21.14
н Хлеб ржаной	50	33.02	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**510**	**53.99**	**453.18**
он Рыба тушеная в томате с с	160	36.97	131.31
н Хлеб пшеничный	30	1.93	70.32
Чай с молоком	150	9.34	83.50
он Булочка "Российская"	40	2.61	121.37
Свежие фрукты	130	3.14	46.68

Итого: 209.42 1447.77

Блюда из рыбы