

Меню 1 Августа 2025г. Ясли

Меню 1 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	351	37.5	334.67
**Каша ячневая молочная	150/4	12.36	159.58
Батон с маслом и сыром	27/6/14	16.17	89.79
*Кофейный напиток с молоком	150	8.97	85.30
10 ЧАСОВ	130		73.32
Кефир	130		73.32
ОБЕД	536	37.13	477.45
н морковьная икра Солнышко	40	2.97	30.76
н Рассольник Ленинградский с	150	8.17	70.94
н Горошница	110	4.38	129.65
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.53	154.22
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.57	21.13
н Хлеб ржаной	36	2.51	70.75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	342	45.14	475.3
Н Запеканка овощная с печен	120	37.00	183.60
Ватрушка с повидлом	50	6.07	219.53
Чай с сахаром	150	0.57	20.02
н Хлеб пшеничный	22	1.50	52.15

Итого: 119.77 1360.74

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	412	44.09	384.93
**Каша ячневая молочная	170/4	13.13	171.20
Батон с маслом и сыром	30/6/22	21.17	115.63
*Кофейный напиток с молоком	180	9.79	98.10
10 ЧАСОВ	149		84.25
Кефир	149		84.25
ОБЕД	650	49.07	614.09
н морковьная икра Солнышко	50	3.73	42.85
н Рассольник Ленинградский с	180	10.43	95.62
н Горошница	130	5.96	159.10
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.21	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.98	29.37
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	398	54.49	562.49
Н Запеканка овощная с печен	130	44.54	223.53
Ватрушка с повидлом	55	6.89	232.36
Чай с сахаром	180	0.81	28.03
н Хлеб пшеничный	33	2.25	78.57

Итого: 147.65 1645.76

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы