

Меню 1 Октября 2026г. Ясли

Меню 1 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	357	27.8	328.1
**Каша ячневая молочная	150/4	12.52	159.58
Батон с маслом и сыром	25/6/12	5.89	83.10
*Кофейный напиток с молоком	160	9.39	85.42
10 ЧАСОВ	125	10.13	125.81
Молоко кипяченое	110	8.01	58.19
Печенье	15	2.12	67.62
ОБЕД	535	62.84	480.99
н Салат из моркови	40	1.93	35.61
ан Ши с капустой и картофелем	150	5.75	67.57
н Горошница	110	5.00	115.83
н Котлета "Затейники" из свин	50	22.60	161.03
Компот из свежих яблок	150	4.24	32.17
н Хлеб ржаной	35	23.32	68.78
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	345	51.37	482.16
Н Запеканка овощная с печен	120	43.47	183.93
анВатрушка с повидлом	50	5.69	219.61
Чай с сахаром	150	0.60	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60

Итого: 152.14 1417.06

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	418	30.43	370.48
**Каша ячневая молочная	170/4	13.56	171.07
Батон с маслом и сыром	31/6/17	6.49	99.82
*Кофейный напиток с молоком	190	10.38	99.59
10 ЧАСОВ	135	10.86	131.37
Молоко кипяченое	120	8.74	63.48
Печенье	15	2.12	67.89
ОБЕД	662	79.31	622.32
н Салат из моркови	60	2.87	54.89
ан Ши с капустой и картофелем	180	6.96	87.83
н Горошница	130	6.87	145.89
н Котлета "Затейники" из свин	70	29.66	209.23
Компот из свежих яблок	180	5.22	42.66
н Хлеб ржаной	42	27.73	81.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	391	60.43	550.04
Н Запеканка овощная с печен	130	51.68	221.57
анВатрушка с повидлом	50	5.87	226.67
Чай с сахаром	180	0.85	28.03
н Хлеб пшеничный	31	2.03	73.77

Итого: 181.03 1674.21