

Меню 1 Апреля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	345	29.5	284.53
**Каша ячневая молочная	150/4	13.18	159.58
Батон нарезной с маслом	25/6	6.93	39.65
*Кофейный напиток с молоком	160	9.39	85.30
10 ЧАСОВ	122	11.42	116.14
Кефир	110	9.68	62.04
Печенье	12	1.74	54.10
ОБЕД	535	37.64	479.97
н морковьная икра Солнышко	40	1.74	31.55
н Рассольник Ленинградский с	150	6.49	75.56
н Горошница	110	4.31	129.02
н Котлета "Затейники" из сви	50	21.41	154.22
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.41	20.91
н Хлеб ржаной	35	2.28	68.71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	345	53.29	482.08
Н Запеканка овощная с печен	120	44.71	183.93
Ватрушка с повидлом	50	6.32	219.53
Чай с сахаром	150	0.65	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60

Итого: 131.85 1362.72**Меню 1 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	405	32.19	310.2
**Каша ячневая молочная	170/4	13.98	171.07
Батон нарезной с маслом	35/6	7.84	39.65
*Кофейный напиток с молоком	190	10.37	99.48
10 ЧАСОВ	146	13.57	130.42
Кефир	134	11.81	75.69
Печенье	12	1.76	54.73
ОБЕД	663	50.46	629.27
н морковьная икра Солнышко	50	2.23	43.80
н Рассольник Ленинградский с	180	7.68	100.30
н Горошница	130	6.07	159.10
н Котлета "Затейники" из сви	70	29.70	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	188	1.88	29.18
н Хлеб ржаной	45	2.90	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	396	62.29	551.26
Н Запеканка овощная с печен	130	52.49	216.62
Ватрушка с повидлом	50	6.50	221.88
Чай с сахаром	180	0.97	28.05
н Хлеб пшеничный	36	2.33	84.71

Итого: 158.51 1621.15