

Меню

1 Июня 2026г.

Ясли

Меню

1 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	345	28.35	259.27
**Каша ячневая молочная	150/4	11.47	139.61
Батон нарезной с маслом	25/6	8.22	39.65
*Кофейный напиток с молоком	160	8.66	80.01
10 ЧАСОВ	110	9.68	62.04
Кефир	110	9.68	62.04
ОБЕД	536	38.36	471.77
н морковьная икра Солнышко	40	2.10	31.55
н Рассольник Ленинградский с	150	6.75	73.80
н Горошница	110	4.27	120.35
н Котлета "Затейники" из сви	50	21.45	154.04
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.43	20.91
н Хлеб ржаной	36	2.36	71.12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	345	52	423.47
Н Запеканка овощная с печен	120	45.60	183.93
н *Булочка "Домашняя"	50	4.18	160.92
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60

Итого: 128.39 1216.55

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	405	31.86	288.45
**Каша ячневая молочная	170/4	12.37	154.90
Батон нарезной с маслом	35./6	9.85	39.65
*Кофейный напиток с молоком	190	9.64	93.90
10 ЧАСОВ	121	10.65	68.26
Кефир	121	10.65	68.26
ОБЕД	655	51.13	626.11
н морковьная икра Солнышко	50	2.66	43.80
н Рассольник Ленинградский с	180	7.85	97.14
н Горошница	130	6.09	159.10
н Котлета "Затейники" из сви	70	29.73	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.90	29.18
н Хлеб ржаной	45	2.90	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	388	60.67	477.39
Н Запеканка овощная с печен	130	53.68	219.10
н *Булочка "Домашняя"	50	4.24	162.81
Чай с сахаром	180	0.89	28.04
н Хлеб пшеничный	28	1.86	67.44

Итого: 154.31 1460.21