

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 4 Августа 2025г. Ясли

Меню 4 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	324	59.93	401.85
н Пудинг из творога и риса	110	40.38	235.43
Батон нарезной с маслом	28/6	7.01	39.65
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	127	11.4	53.98
Сок	127	11.40	53.98
ОБЕД	542	44.33	450.09
н Салат из свеклы	40	2.67	31.69
н Суп кудрявый	150	9.11	101.37
н Картофельное пюре	110	12.92	107.39
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.16	125.11
Компот из смеси сухофруктов	150	1.21	20.77
н Хлеб ржаной	32	2.26	63.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	49.11	222.75
н Рыба тушеная в томате с о	160	33.67	119.20
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	20	1.37	47.63
Чай с сахаром	150	0.57	20.02

Итого: 164.77 1128.67

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	375	68.93	466.86
н Пудинг из творога и риса	126	48.04	287.04
Батон нарезной с маслом	33/6	7.55	39.65
*Какао с молоком	180	9.74	97.86
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.31
10 ЧАСОВ	151	6.36	64.24
Сок	151	6.36	64.24
ОБЕД	670	58.22	605.83
н Салат из свеклы	60	4.14	53.46
н Суп кудрявый	180	10.31	121.98
н Картофельное пюре	130	17.66	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.75	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.60	28.99
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	486	55.71	279.99
н Рыба тушеная в томате с о	180	39.49	153.79
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	26	1.79	62.23
Чай с сахаром	180	0.93	28.07

Итого: 189.22 1416.92

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 4 Августа 2025г. Ясли

Меню 4 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	324	59.93	401.85
н Пудинг из творога и риса	110	40.38	235.43
Батон нарезной с маслом	28/6	7.01	39.65
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	127	11.4	53.98
Сок	127	11.40	53.98
ОБЕД	542	44.33	450.09
н Салат из свеклы	40	2.67	31.69
н Суп кудрявый	150	9.11	101.37
н Картофельное пюре	110	12.92	107.39
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.16	125.11
Компот из смеси сухофруктов	150	1.21	20.77
н Хлеб ржаной	32	2.26	63.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	49.11	222.75
н Рыба тушеная в томате с о	160	33.67	119.20
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	20	1.37	47.63
Чай с сахаром	150	0.57	20.02

Итого: 164.77 1128.67

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	375	68.93	466.86
н Пудинг из творога и риса	126	48.04	287.04
Батон нарезной с маслом	33/6	7.55	39.65
*Какао с молоком	180	9.74	97.86
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.31
10 ЧАСОВ	151	6.36	64.24
Сок	151	6.36	64.24
ОБЕД	670	58.22	605.83
н Салат из свеклы	60	4.14	53.46
н Суп кудрявый	180	10.31	121.98
н Картофельное пюре	130	17.66	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.75	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.60	28.99
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	486	55.71	279.99
н Рыба тушеная в томате с о	180	39.49	153.79
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	26	1.79	62.23
Чай с сахаром	180	0.93	28.07

Итого: 189.22 1416.92

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 4 Августа 2025г. Ясли

Меню 4 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	324	59.93	401.85
н Пудинг из творога и риса	110	40.38	235.43
Батон нарезной с маслом	28/6	7.01	39.65
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	127	11.4	53.98
Сок	127	11.40	53.98
ОБЕД	542	44.33	450.09
н Салат из свеклы	40	2.67	31.69
н Суп кудрявый	150	9.11	101.37
н Картофельное пюре	110	12.92	107.39
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.16	125.11
Компот из смеси сухофруктов	150	1.21	20.77
н Хлеб ржаной	32	2.26	63.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	49.11	222.75
н Рыба тушеная в томате с о	160	33.67	119.20
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	20	1.37	47.63
Чай с сахаром	150	0.57	20.02

Итого: 164.77 1128.67

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	375	68.93	466.86
н Пудинг из творога и риса	126	48.04	287.04
Батон нарезной с маслом	33/6	7.55	39.65
*Какао с молоком	180	9.74	97.86
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.31
10 ЧАСОВ	151	6.36	64.24
Сок	151	6.36	64.24
ОБЕД	670	58.22	605.83
н Салат из свеклы	60	4.14	53.46
н Суп кудрявый	180	10.31	121.98
н Картофельное пюре	130	17.66	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.75	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.60	28.99
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	486	55.71	279.99
н Рыба тушеная в томате с о	180	39.49	153.79
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	26	1.79	62.23
Чай с сахаром	180	0.93	28.07

Итого: 189.22 1416.92

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 4 Августа 2025г. Ясли

Меню 4 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	324	59.93	401.85
н Пудинг из творога и риса	110	40.38	235.43
Батон нарезной с маслом	28/6	7.01	39.65
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	127	11.4	53.98
Сок	127	11.40	53.98
ОБЕД	542	44.33	450.09
н Салат из свеклы	40	2.67	31.69
н Суп кудрявый	150	9.11	101.37
н Картофельное пюре	110	12.92	107.39
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.16	125.11
Компот из смеси сухофруктов	150	1.21	20.77
н Хлеб ржаной	32	2.26	63.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	49.11	222.75
н Рыба тушеная в томате с о	160	33.67	119.20
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	20	1.37	47.63
Чай с сахаром	150	0.57	20.02

Итого: 164.77 1128.67

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	375	68.93	466.86
н Пудинг из творога и риса	126	48.04	287.04
Батон нарезной с маслом	33/6	7.55	39.65
*Какао с молоком	180	9.74	97.86
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.31
10 ЧАСОВ	151	6.36	64.24
Сок	151	6.36	64.24
ОБЕД	670	58.22	605.83
н Салат из свеклы	60	4.14	53.46
н Суп кудрявый	180	10.31	121.98
н Картофельное пюре	130	17.66	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.75	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.60	28.99
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	486	55.71	279.99
н Рыба тушеная в томате с о	180	39.49	153.79
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	26	1.79	62.23
Чай с сахаром	180	0.93	28.07

Итого: 189.22 1416.92

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 4 Августа 2025г. Ясли

Меню 4 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	324	59.93	401.85
н Пудинг из творога и риса	110	40.38	235.43
Батон нарезной с маслом	28/6	7.01	39.65
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
10 ЧАСОВ	127	11.4	53.98
Сок	127	11.40	53.98
ОБЕД	542	44.33	450.09
н Салат из свеклы	40	2.67	31.69
н Суп кудрявый	150	9.11	101.37
н Картофельное пюре	110	12.92	107.39
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.16	125.11
Компот из смеси сухофруктов	150	1.21	20.77
н Хлеб ржаной	32	2.26	63.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	49.11	222.75
н Рыба тушеная в томате с о	160	33.67	119.20
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	20	1.37	47.63
Чай с сахаром	150	0.57	20.02

Итого: 164.77 1128.67

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	375	68.93	466.86
н Пудинг из творога и риса	126	48.04	287.04
Батон нарезной с маслом	33/6	7.55	39.65
*Какао с молоком	180	9.74	97.86
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.31
10 ЧАСОВ	151	6.36	64.24
Сок	151	6.36	64.24
ОБЕД	670	58.22	605.83
н Салат из свеклы	60	4.14	53.46
н Суп кудрявый	180	10.31	121.98
н Картофельное пюре	130	17.66	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.75	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.60	28.99
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	486	55.71	279.99
н Рыба тушеная в томате с о	180	39.49	153.79
Яблоко	100	13.50	35.90
н Хлеб пшеничный	26	1.79	62.23
Чай с сахаром	180	0.93	28.07

Итого: 189.22 1416.92

Рекомендации на ужин: блюда из печени