МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**355**	**34.06**	**321.42**
**Каша ячневая молочная	150/4	12.55	159.58
Батон с маслом и сыром	25/6/10	12.18	76.42
*Кофейный напиток с молоком	160	9.33	85.42
10 ЧАСОВ	**130**	**9.91**	**148.35**
Молоко кипяченое	110	8.01	58.19
онПеченье	20	1.90	90.16
ОБЕД	**541**	**39.23**	**510.08**
он Салат из моркови	40	1.95	35.61
он Щи с капустой и картофеле	150	5.94	76.22
н Горошница	110	3.63	130.73
он Котлета "Затейники" из сви	50	21.40	154.22
онКомпот из свежих яблок	150	3.54	32.13
н Хлеб ржаной	41	2.77	81.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**350**	**58.39**	**493.88**
онЗапеканка овощная с печен	120	48.87	183.93
онВатрушка с повидлом	50	6.92	219.61
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Итого:		**141.59**	**1473.73**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**422**	**40.74**	**371.38**
**Каша ячневая молочная	170/4	14.24	178.18
Батон с маслом и сыром	37/6/15	16.21	93.20
*Кофейный напиток с молоком	190	10.29	100.00
10 ЧАСОВ	**150**	**11.6**	**198.72**
Молоко кипяченое	120	8.74	63.48
онПеченье	30	2.86	135.24
ОБЕД	**665**	**52.08**	**668.93**
он Салат из моркови	60	2.90	54.89
он Щи с капустой и картофеле	180	6.77	92.64
н Горошница	130	5.29	181.85
он Котлета "Затейники" из сви	70	29.70	209.23
онКомпот из свежих яблок	180	4.43	42.66
н Хлеб ржаной	45	2.99	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**398**	**68.16**	**564.04**
онЗапеканка овощная с печен	130	57.24	222.32
онВатрушка с повидлом	55	7.74	234.30
Чай с сахаром	180	0.93	28.05
н Хлеб пшеничный	33	2.25	79.37
Итого:		**172.58**	**1803.07**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**355**	**34.06**	**321.42**
**Каша ячневая молочная	150/4	12.55	159.58
Батон с маслом и сыром	25/6/10	12.18	76.42
*Кофейный напиток с молоком	160	9.33	85.42
10 ЧАСОВ	**130**	**9.91**	**148.35**
Молоко кипяченое	110	8.01	58.19
онПеченье	20	1.90	90.16
ОБЕД	**541**	**39.23**	**510.08**
он Салат из моркови	40	1.95	35.61
он Щи с капустой и картофеле	150	5.94	76.22
н Горошница	110	3.63	130.73
он Котлета "Затейники" из сви	50	21.40	154.22
онКомпот из свежих яблок	150	3.54	32.13
н Хлеб ржаной	41	2.77	81.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**350**	**58.39**	**493.88**
онЗапеканка овощная с печен	120	48.87	183.93
онВатрушка с повидлом	50	6.92	219.61
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Итого:		**141.59**	**1473.73**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**422**	**40.74**	**371.38**
**Каша ячневая молочная	170/4	14.24	178.18
Батон с маслом и сыром	37/6/15	16.21	93.20
*Кофейный напиток с молоком	190	10.29	100.00
10 ЧАСОВ	**150**	**11.6**	**198.72**
Молоко кипяченое	120	8.74	63.48
онПеченье	30	2.86	135.24
ОБЕД	**665**	**52.08**	**668.93**
он Салат из моркови	60	2.90	54.89
он Щи с капустой и картофеле	180	6.77	92.64
н Горошница	130	5.29	181.85
он Котлета "Затейники" из сви	70	29.70	209.23
онКомпот из свежих яблок	180	4.43	42.66
н Хлеб ржаной	45	2.99	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**398**	**68.16**	**564.04**
онЗапеканка овощная с печен	130	57.24	222.32
онВатрушка с повидлом	55	7.74	234.30
Чай с сахаром	180	0.93	28.05
н Хлеб пшеничный	33	2.25	79.37
Итого:		**172.58**	**1803.07**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**355**	**34.06**	**321.42**
**Каша ячневая молочная	150/4	12.55	159.58
Батон с маслом и сыром	25/6/10	12.18	76.42
*Кофейный напиток с молоком	160	9.33	85.42
10 ЧАСОВ	**130**	**9.91**	**148.35**
Молоко кипяченое	110	8.01	58.19
онПеченье	20	1.90	90.16
ОБЕД	**541**	**39.23**	**510.08**
он Салат из моркови	40	1.95	35.61
он Щи с капустой и картофеле	150	5.94	76.22
н Горошница	110	3.63	130.73
он Котлета "Затейники" из сви	50	21.40	154.22
онКомпот из свежих яблок	150	3.54	32.13
н Хлеб ржаной	41	2.77	81.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**350**	**58.39**	**493.88**
онЗапеканка овощная с печен	120	48.87	183.93
онВатрушка с повидлом	50	6.92	219.61
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Итого:		**141.59**	**1473.73**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**422**	**40.74**	**371.38**
**Каша ячневая молочная	170/4	14.24	178.18
Батон с маслом и сыром	37/6/15	16.21	93.20
*Кофейный напиток с молоком	190	10.29	100.00
10 ЧАСОВ	**150**	**11.6**	**198.72**
Молоко кипяченое	120	8.74	63.48
онПеченье	30	2.86	135.24
ОБЕД	**665**	**52.08**	**668.93**
он Салат из моркови	60	2.90	54.89
он Щи с капустой и картофеле	180	6.77	92.64
н Горошница	130	5.29	181.85
он Котлета "Затейники" из сви	70	29.70	209.23
онКомпот из свежих яблок	180	4.43	42.66
н Хлеб ржаной	45	2.99	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**398**	**68.16**	**564.04**
онЗапеканка овощная с печен	130	57.24	222.32
онВатрушка с повидлом	55	7.74	234.30
Чай с сахаром	180	0.93	28.05
н Хлеб пшеничный	33	2.25	79.37
Итого:		**172.58**	**1803.07**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**355**	**34.06**	**321.42**
**Каша ячневая молочная	150/4	12.55	159.58
Батон с маслом и сыром	25/6/10	12.18	76.42
*Кофейный напиток с молоком	160	9.33	85.42
10 ЧАСОВ	**130**	**9.91**	**148.35**
Молоко кипяченое	110	8.01	58.19
онПеченье	20	1.90	90.16
ОБЕД	**541**	**39.23**	**510.08**
он Салат из моркови	40	1.95	35.61
он Щи с капустой и картофеле	150	5.94	76.22
н Горошница	110	3.63	130.73
он Котлета "Затейники" из сви	50	21.40	154.22
онКомпот из свежих яблок	150	3.54	32.13
н Хлеб ржаной	41	2.77	81.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**350**	**58.39**	**493.88**
онЗапеканка овощная с печен	120	48.87	183.93
онВатрушка с повидлом	50	6.92	219.61
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Итого:		**141.59**	**1473.73**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**422**	**40.74**	**371.38**
**Каша ячневая молочная	170/4	14.24	178.18
Батон с маслом и сыром	37/6/15	16.21	93.20
*Кофейный напиток с молоком	190	10.29	100.00
10 ЧАСОВ	**150**	**11.6**	**198.72**
Молоко кипяченое	120	8.74	63.48
онПеченье	30	2.86	135.24
ОБЕД	**665**	**52.08**	**668.93**
он Салат из моркови	60	2.90	54.89
он Щи с капустой и картофеле	180	6.77	92.64
н Горошница	130	5.29	181.85
он Котлета "Затейники" из сви	70	29.70	209.23
онКомпот из свежих яблок	180	4.43	42.66
н Хлеб ржаной	45	2.99	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**398**	**68.16**	**564.04**
онЗапеканка овощная с печен	130	57.24	222.32
онВатрушка с повидлом	55	7.74	234.30
Чай с сахаром	180	0.93	28.05
н Хлеб пшеничный	33	2.25	79.37
Итого:		**172.58**	**1803.07**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**355**	**34.06**	**321.42**
**Каша ячневая молочная	150/4	12.55	159.58
Батон с маслом и сыром	25/6/10	12.18	76.42
*Кофейный напиток с молоком	160	9.33	85.42
10 ЧАСОВ	**130**	**9.91**	**148.35**
Молоко кипяченое	110	8.01	58.19
онПеченье	20	1.90	90.16
ОБЕД	**541**	**39.23**	**510.08**
он Салат из моркови	40	1.95	35.61
он Щи с капустой и картофеле	150	5.94	76.22
н Горошница	110	3.63	130.73
он Котлета "Затейники" из сви	50	21.40	154.22
онКомпот из свежих яблок	150	3.54	32.13
н Хлеб ржаной	41	2.77	81.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**350**	**58.39**	**493.88**
онЗапеканка овощная с печен	120	48.87	183.93
онВатрушка с повидлом	50	6.92	219.61
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Итого:		**141.59**	**1473.73**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Детсад

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**422**	**40.74**	**371.38**
**Каша ячневая молочная	170/4	14.24	178.18
Батон с маслом и сыром	37/6/15	16.21	93.20
*Кофейный напиток с молоком	190	10.29	100.00
10 ЧАСОВ	**150**	**11.6**	**198.72**
Молоко кипяченое	120	8.74	63.48
онПеченье	30	2.86	135.24
ОБЕД	**665**	**52.08**	**668.93**
он Салат из моркови	60	2.90	54.89
он Щи с капустой и картофеле	180	6.77	92.64
н Горошница	130	5.29	181.85
он Котлета "Затейники" из сви	70	29.70	209.23
онКомпот из свежих яблок	180	4.43	42.66
н Хлеб ржаной	45	2.99	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**398**	**68.16**	**564.04**
онЗапеканка овощная с печен	130	57.24	222.32
онВатрушка с повидлом	55	7.74	234.30
Чай с сахаром	180	0.93	28.05
н Хлеб пшеничный	33	2.25	79.37
Итого:		**172.58**	**1803.07**

Блюда из рыбы

МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска" **Утверждаю:**

Заведующий _____Кудымова Н.В.

Меню 2 Ноября 2026г. Ясли

Наименование блюд	*Выход блюд*		
	Вес,гр.	*Цена,р.*	*Калор,кк.*
ЗАВТРАК	**355**	**34.06**	**321.42**
**Каша ячневая молочная	150/4	12.55	159.58
Батон с маслом и сыром	25/6/10	12.18	76.42
*Кофейный напиток с молоком	160	9.33	85.42
10 ЧАСОВ	**130**	**9.91**	**148.35**
Молоко кипяченое	110	8.01	58.19
онПеченье	20	1.90	90.16
ОБЕД	**541**	**39.23**	**510.08**
он Салат из моркови	40	1.95	35.61
он Щи с капустой и картофеле	150	5.94	76.22
н Горошница	110	3.63	130.73
он Котлета "Затейники" из сви	50	21.40	154.22
онКомпот из свежих яблок	150	3.54	32.13
н Хлеб ржаной	41	2.77	81.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	**350**	**58.39**	**493.88**
онЗапеканка овощная с печен	120	48.87	183.93
онВатрушка с повидлом	50	6.92	219.61
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32

Итого: 141.59 1473.73

Блюда из рыбы