

**Меню**

2 Июня 2025г.

Ясли

**Меню**

2 Июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>343</b>	<b>34.6</b>	<b>321.3</b>
**Каша ячневая молочная	150/4	12.35	159.58
Батон с маслом и сыром	23./6/10	13.26	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.30
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>143</b>	<b>11.75</b>	<b>80.84</b>
Кефир	143	11.75	80.84
<b>ОБЕД</b>	<b>533</b>	<b>38.69</b>	<b>476.19</b>
н морковьная икра Солнышко	40	2.69	30.76
н Рассольник Ленинградский с	150	10.15	76.15
н Горошница	110	4.42	128.68
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.56	154.22
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.55	21.10
н Хлеб ржаной	33	2.32	65.28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>345</b>	<b>45.35</b>	<b>481.75</b>
Н Запеканка овощная с печен	120	37.02	183.60
Ватрушка с повидлом	50	6.06	219.53
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60

**Итого: 130.39 1360.08**

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>404</b>	<b>39.63</b>	<b>361.24</b>
**Каша ячневая молочная	170/4	13.23	172.06
Батон с маслом и сыром	30/6/14	16.46	89.79
*Кофейный напиток с молоком	180	9.94	99.39
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150</b>	<b>12.3</b>	<b>84.6</b>
Кефир	150	12.30	84.60
<b>ОБЕД</b>	<b>651</b>	<b>50.22</b>	<b>620.75</b>
н морковьная икра Солнышко	50	3.40	42.85
н Рассольник Ленинградский с	180	11.71	100.33
н Горошница	130	6.04	159.10
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.24	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	2.00	29.37
н Хлеб ржаной	41	2.83	79.87
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>389</b>	<b>53.19</b>	<b>541.16</b>
Н Запеканка овощная с печен	130	44.01	221.37
Ватрушка с повидлом	50	6.28	222.77
Чай с сахаром	180	0.92	28.06
н Хлеб пшеничный	29	1.98	68.96

**Итого: 155.34 1607.75**

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы