

Меню

2 Июля 2025г.

Ясли

Меню

2 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	346	30.47	424.07
н Пудинг из творога и риса	130	10.38	257.65
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.68	42.41
10 ЧАСОВ	140	12.6	59.36
Сок	140	12.60	59.36
ОБЕД	542	49.69	464.25
н Салат из свеклы	40	3.20	31.69
н Суп кудрявый	150	10.42	104.31
н Картофельное пюре	110	15.63	115.26
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.92	129.79
Компот из смеси сухофруктов	150	1.31	20.86
н Хлеб ржаной	32	2.21	62.34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	47.46	240.9
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.96	119.20
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Чай с сахаром	150	0.60	20.02

Итого: 140.22 1188.58

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	396	37.68	546.55
н Пудинг из творога и риса	150	14.13	333.10
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	180	10.21	109.71
н Соус молочный сладкий	30	5.88	64.09
10 ЧАСОВ	160	6.52	67.84
Сок	160	6.52	67.84
ОБЕД	668	62.35	601.71
н Салат из свеклы	60	4.93	53.24
н Суп кудрявый	180	11.41	121.98
н Картофельное пюре	130	19.91	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.86	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.63	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	514	54.53	305.19
н Рыба тушеная в томате с о	180	41.06	154.35
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	34	2.29	79.70
Чай с сахаром	180	0.96	28.06

Итого: 161.08 1521.29

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню

2 Июля 2025г.

Ясли

Меню

2 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	346	30.47	424.07
н Пудинг из творога и риса	130	10.38	257.65
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.68	42.41
10 ЧАСОВ	140	12.6	59.36
Сок	140	12.60	59.36
ОБЕД	542	49.69	464.25
н Салат из свеклы	40	3.20	31.69
н Суп кудрявый	150	10.42	104.31
н Картофельное пюре	110	15.63	115.26
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.92	129.79
Компот из смеси сухофруктов	150	1.31	20.86
н Хлеб ржаной	32	2.21	62.34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	47.46	240.9
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.96	119.20
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Чай с сахаром	150	0.60	20.02

Итого: 140.22 1188.58

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	396	37.68	546.55
н Пудинг из творога и риса	150	14.13	333.10
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	180	10.21	109.71
н Соус молочный сладкий	30	5.88	64.09
10 ЧАСОВ	160	6.52	67.84
Сок	160	6.52	67.84
ОБЕД	668	62.35	601.71
н Салат из свеклы	60	4.93	53.24
н Суп кудрявый	180	11.41	121.98
н Картофельное пюре	130	19.91	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.86	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.63	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	514	54.53	305.19
н Рыба тушеная в томате с о	180	41.06	154.35
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	34	2.29	79.70
Чай с сахаром	180	0.96	28.06

Итого: 161.08 1521.29

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню

2 Июля 2025г.

Ясли

Меню

2 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	346	30.47	424.07
н Пудинг из творога и риса	130	10.38	257.65
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.68	42.41
10 ЧАСОВ	140	12.6	59.36
Сок	140	12.60	59.36
ОБЕД	542	49.69	464.25
н Салат из свеклы	40	3.20	31.69
н Суп кудрявый	150	10.42	104.31
н Картофельное пюре	110	15.63	115.26
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.92	129.79
Компот из смеси сухофруктов	150	1.31	20.86
н Хлеб ржаной	32	2.21	62.34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	47.46	240.9
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.96	119.20
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Чай с сахаром	150	0.60	20.02

Итого: 140.22 1188.58

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	396	37.68	546.55
н Пудинг из творога и риса	150	14.13	333.10
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	180	10.21	109.71
н Соус молочный сладкий	30	5.88	64.09
10 ЧАСОВ	160	6.52	67.84
Сок	160	6.52	67.84
ОБЕД	668	62.35	601.71
н Салат из свеклы	60	4.93	53.24
н Суп кудрявый	180	11.41	121.98
н Картофельное пюре	130	19.91	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.86	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.63	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	514	54.53	305.19
н Рыба тушеная в томате с о	180	41.06	154.35
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	34	2.29	79.70
Чай с сахаром	180	0.96	28.06

Итого: 161.08 1521.29

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню

2 Июля 2025г.

Ясли

Меню

2 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	346	30.47	424.07
н Пудинг из творога и риса	130	10.38	257.65
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.68	42.41
10 ЧАСОВ	140	12.6	59.36
Сок	140	12.60	59.36
ОБЕД	542	49.69	464.25
н Салат из свеклы	40	3.20	31.69
н Суп кудрявый	150	10.42	104.31
н Картофельное пюре	110	15.63	115.26
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.92	129.79
Компот из смеси сухофруктов	150	1.31	20.86
н Хлеб ржаной	32	2.21	62.34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	47.46	240.9
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.96	119.20
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Чай с сахаром	150	0.60	20.02

Итого: 140.22 1188.58

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	396	37.68	546.55
н Пудинг из творога и риса	150	14.13	333.10
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	180	10.21	109.71
н Соус молочный сладкий	30	5.88	64.09
10 ЧАСОВ	160	6.52	67.84
Сок	160	6.52	67.84
ОБЕД	668	62.35	601.71
н Салат из свеклы	60	4.93	53.24
н Суп кудрявый	180	11.41	121.98
н Картофельное пюре	130	19.91	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.86	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.63	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	514	54.53	305.19
н Рыба тушеная в томате с о	180	41.06	154.35
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	34	2.29	79.70
Чай с сахаром	180	0.96	28.06

Итого: 161.08 1521.29

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню

2 Июля 2025г.

Ясли

Меню

2 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	346	30.47	424.07
н Пудинг из творога и риса	130	10.38	257.65
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.68	42.41
10 ЧАСОВ	140	12.6	59.36
Сок	140	12.60	59.36
ОБЕД	542	49.69	464.25
н Салат из свеклы	40	3.20	31.69
н Суп кудрявый	150	10.42	104.31
н Картофельное пюре	110	15.63	115.26
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.92	129.79
Компот из смеси сухофруктов	150	1.31	20.86
н Хлеб ржаной	32	2.21	62.34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	47.46	240.9
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.96	119.20
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Чай с сахаром	150	0.60	20.02

Итого: 140.22 1188.58

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	396	37.68	546.55
н Пудинг из творога и риса	150	14.13	333.10
Батон нарезной с маслом	30/6	7.46	39.65
*Какао с молоком	180	10.21	109.71
н Соус молочный сладкий	30	5.88	64.09
10 ЧАСОВ	160	6.52	67.84
Сок	160	6.52	67.84
ОБЕД	668	62.35	601.71
н Салат из свеклы	60	4.93	53.24
н Суп кудрявый	180	11.41	121.98
н Картофельное пюре	130	19.91	149.66
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.86	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.63	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	514	54.53	305.19
н Рыба тушеная в томате с о	180	41.06	154.35
Яблоко	120	10.22	43.08
н Хлеб пшеничный	34	2.29	79.70
Чай с сахаром	180	0.96	28.06

Итого: 161.08 1521.29

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты