

Меню 3 Апреля 2026г. Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | | |
|------------------------------|------------|--------------|---------------|
| | Вес, гр. | Цена, р. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | 351 | 28.96 | 272.79 |
| **Каша овсяная "Геркулес" жи | 150/4 | 11.62 | 156.01 |
| Батон нарезной с сыром | 27/10 | 8.68 | 36.77 |
| *Кофейный напиток с молоком | 160 | 8.66 | 80.01 |
| 10 ЧАСОВ | 132 | 10.41 | 117.58 |
| Молоко кипяченое | 120 | 8.75 | 63.48 |
| Печенье | 12 | 1.66 | 54.10 |
| ОБЕД | 533 | 40.83 | 517.31 |
| н Салат картофельный с соле | 40 | 4.37 | 45.20 |
| ан Борщ со сметаной | 150 | 6.27 | 64.65 |
| н Макароны изделия отварн | 110 | 3.56 | 168.49 |
| н Котлета "Затейники" из сви | 50 | 21.38 | 152.42 |
| **Компот из смеси сухофрукто | 150 | 3.07 | 20.90 |
| н Хлеб ржаной | 33 | 2.18 | 65.65 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | 465 | 33.94 | 275.33 |
| ннКаша ячневая | 110 | 2.05 | 91.55 |
| СЕРДЦЕ в сметанном соусе | 70 | 19.40 | 65.67 |
| Чай с сахаром | 150 | 0.65 | 20.02 |
| н Хлеб пшеничный | 25 | 1.61 | 58.60 |
| Свежие фрукты | 110 | 10.23 | 39.49 |

Итого: 114.14 1183.01**Меню 3 Апреля 2026г. Детсад**

| Наименование блюд | Выход блюд | | |
|------------------------------|------------|--------------|---------------|
| | Вес, гр. | Цена, р. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | 417 | 36.2 | 327.96 |
| **Каша овсяная "Геркулес" жи | 170/4 | 12.63 | 169.97 |
| Батон нарезной с сыром | 35/18 | 13.89 | 63.54 |
| *Кофейный напиток с молоком | 190 | 9.68 | 94.45 |
| 10 ЧАСОВ | 142 | 11.14 | 123.05 |
| Молоко кипяченое | 130 | 9.48 | 68.77 |
| Печенье | 12 | 1.66 | 54.28 |
| ОБЕД | 665 | 55.92 | 686.66 |
| н Салат картофельный с соле | 60 | 6.19 | 65.09 |
| ан Борщ со сметаной | 180 | 7.93 | 85.69 |
| н Макароны изделия отварн | 130 | 5.35 | 205.42 |
| н Котлета "Затейники" из сви | 70 | 29.76 | 213.72 |
| **Компот из смеси сухофрукто | 180 | 3.79 | 29.08 |
| н Хлеб ржаной | 45 | 2.90 | 87.66 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | 536 | 42.67 | 368.98 |
| ннКаша ячневая | 130 | 3.64 | 120.43 |
| СЕРДЦЕ в сметанном соусе | 80 | 25.57 | 96.55 |
| Чай с сахаром | 180 | 0.90 | 28.03 |
| н Хлеб пшеничный | 36 | 2.33 | 84.48 |
| Свежие фрукты | 110 | 10.23 | 39.49 |

Итого: 145.93 1506.65