

**Меню**

3 Июня 2026г.

Ясли

**Меню**

3 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>349</b>	<b>28.78</b>	<b>262.22</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	11.64	145.44
Батон нарезной с сыром	25/10	8.48	36.77
*Кофейный напиток с молоком	160	8.66	80.01
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>125</b>	<b>10.05</b>	<b>125.81</b>
Молоко кипяченое	110	8.02	58.19
Печенье	15	2.03	67.62
<b>ОБЕД</b>	<b>567</b>	<b>44.33</b>	<b>474.02</b>
ан Борщ со сметаной	150	7.03	64.46
н Салат картофельный с соле	40	4.40	44.96
ннКаша ячневая	110	3.43	89.10
н Фрикадельки мясные в соус	50/30	25.67	182.63
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.42	20.91
н Хлеб ржаной	37	2.38	71.96
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>355</b>	<b>25.61</b>	<b>302.52</b>
н Макароны изделия отварн	110	3.33	158.43
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	20.04	65.47
Чай с сахаром	150	0.63	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60

**Итого: 108.77 1164.57**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>413</b>	<b>33.9</b>	<b>308.14</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	12.51	163.37
Батон нарезной с сыром	35/14	11.47	48.70
*Кофейный напиток с молоком	190	9.92	96.07
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>135</b>	<b>10.78</b>	<b>131.1</b>
Молоко кипяченое	120	8.75	63.48
Печенье	15	2.03	67.62
<b>ОБЕД</b>	<b>695</b>	<b>60.45</b>	<b>650.08</b>
ан Борщ со сметаной	180	8.90	85.69
н Салат картофельный с соле	60	6.74	56.05
ннКаша ячневая	130	5.30	149.31
н Фрикадельки мясные в соус	70/30	34.71	242.19
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.90	29.18
н Хлеб ржаной	45	2.90	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>421</b>	<b>36.33</b>	<b>415.12</b>
н Макароны изделия отварн	130	5.44	213.36
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	27.93	100.39
Чай с сахаром	180	0.94	28.05
н Хлеб пшеничный	31	2.02	73.32

**Итого: 141.46 1504.44**