Меню

3 Июня 2025г.

Ясли

Меню

3 Июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	341	63.22	416.8
н Пудинг из творога и риса	130	44.69	257.65
Батон нарезной с маслом	25/6	6.69	39.65
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
н Соус молочный сладкий	30	2.90	35.14
10 ЧАСОВ	140	12.6	59.36
Сок	140	12.60	59.36
ОБЕД	555	49.76	468.26
н Салат из свеклы	40	3.25	31.69
н Суп кудрявый	150	10.89	108.75
н Картофельное пюре	110	14.72	108.65
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.83	129.79
Компот из смеси сухофруктов	160	1.65	21.20
н Хлеб ржаной	35	2.42	68.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	463	51.21	259.65
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.59	119.20
Яблоко	120	13.80	43.08
н Хлеб пшеничный	33	2.22	77.35
Чай с сахаром	150	0.60	20.02

Итого: 176.79 1204.07

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	397	74.38	497.37
н Пудинг из творога и риса	150	53.11	313.32
Батон нарезной с маслом	31/6	7.36	39.65
*Какао с молоком	180	10.30	101.53
н Соус молочный сладкий	30	3.61	42.87
10 ЧАСОВ	162	6.41	68.76
Сок	162	6.41	68.76
ОБЕД	667	62.3	599.71
н Салат из свеклы	60	4.98	53.12
н Суп кудрявый	180	12.11	128.27
н Картофельное пюре	130	18.91	143.05
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.74	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	516	57.94	307.05
н Рыба тушеная в томате с о	181	40.68	152.25
Яблоко	120	13.80	43.08
н Хлеб пшеничный	35	2.40	83.63
Чай с сахаром	180	1.06	28.09

Итого: 201.03 1472.89

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы