

Меню**3 Июля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	316	39.64	296.64
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон с маслом и сыром	20/6/10	12.84	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.30
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	538	39.65	530.08
н Салат из репчатого лука	20	1.46	27.40
ан Борщ со сметаной	150	9.29	63.86
н Каша гречневая с маслом	110	4.20	134.14
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.11	171.47
Соус томатный	30	1.97	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.62	21.17
н Хлеб ржаной	28	2.00	56.32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	476	34.92	340.82
н Макароны изделия отварн	110	3.07	141.55
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	15.91	75.23
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	26	1.75	60.94
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 123.31 1236.31

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню**3 Июля 2025г.****Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	381	53.97	394.19
н Омлет натуральный	150	27.70	207.33
Батон с маслом и сыром	31/6/14	16.60	89.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.67	97.21
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	667	48.69	664.54
н Салат из репчатого лука	30.	2.28	41.93
ан Борщ со сметаной	180	11.74	85.25
н Каша гречневая с маслом	130	5.12	159.54
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.88	211.65
Соус томатный	30	2.12	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	190	1.99	29.37
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	543	41.18	457.51
н Макароны изделия отварн	130	4.83	207.82
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	19.55	99.21
Чай с сахаром	180	0.92	28.06
н Хлеб пшеничный	33	2.28	79.34
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 154.34 1595.59

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню**3 Июля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	316	39.64	296.64
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон с маслом и сыром	20/6/10	12.84	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.30
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	538	39.65	530.08
н Салат из репчатого лука	20	1.46	27.40
ан Борщ со сметаной	150	9.29	63.86
н Каша гречневая с маслом	110	4.20	134.14
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.11	171.47
Соус томатный	30	1.97	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.62	21.17
н Хлеб ржаной	28	2.00	56.32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	476	34.92	340.82
н Макароны изделия отварн	110	3.07	141.55
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	15.91	75.23
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	26	1.75	60.94
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 123.31 1236.31

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню**3 Июля 2025г.****Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	381	53.97	394.19
н Омлет натуральный	150	27.70	207.33
Батон с маслом и сыром	31/6/14	16.60	89.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.67	97.21
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	667	48.69	664.54
н Салат из репчатого лука	30.	2.28	41.93
ан Борщ со сметаной	180	11.74	85.25
н Каша гречневая с маслом	130	5.12	159.54
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.88	211.65
Соус томатный	30	2.12	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	190	1.99	29.37
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	543	41.18	457.51
н Макароны изделия отварн	130	4.83	207.82
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	19.55	99.21
Чай с сахаром	180	0.92	28.06
н Хлеб пшеничный	33	2.28	79.34
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 154.34 1595.59

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню**3 Июля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	316	39.64	296.64
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон с маслом и сыром	20/6/10	12.84	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.30
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	538	39.65	530.08
н Салат из репчатого лука	20	1.46	27.40
ан Борщ со сметаной	150	9.29	63.86
н Каша гречневая с маслом	110	4.20	134.14
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.11	171.47
Соус томатный	30	1.97	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.62	21.17
н Хлеб ржаной	28	2.00	56.32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	476	34.92	340.82
н Макароны изделия отварн	110	3.07	141.55
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	15.91	75.23
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	26	1.75	60.94
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 123.31 1236.31

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты

Меню**3 Июля 2025г.****Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	381	53.97	394.19
н Омлет натуральный	150	27.70	207.33
Батон с маслом и сыром	31/6/14	16.60	89.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.67	97.21
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	667	48.69	664.54
н Салат из репчатого лука	30.	2.28	41.93
ан Борщ со сметаной	180	11.74	85.25
н Каша гречневая с маслом	130	5.12	159.54
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.88	211.65
Соус томатный	30	2.12	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	190	1.99	29.37
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	543	41.18	457.51
н Макароны изделия отварн	130	4.83	207.82
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	19.55	99.21
Чай с сахаром	180	0.92	28.06
н Хлеб пшеничный	33	2.28	79.34
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 154.34 1595.59

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты

Меню

3 Июля 2025г.

Ясли

Меню

3 Июля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	316	39.64	296.64
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон с маслом и сыром	20/6/10	12.84	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.30
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	538	39.65	530.08
н Салат из репчатого лука	20	1.46	27.40
ан Борщ со сметаной	150	9.29	63.86
н Каша гречневая с маслом	110	4.20	134.14
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.11	171.47
Соус томатный	30	1.97	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.62	21.17
н Хлеб ржаной	28	2.00	56.32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	476	34.92	340.82
н Макароны изделия отварн	110	3.07	141.55
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	15.91	75.23
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	26	1.75	60.94
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 123.31 1236.31

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	381	53.97	394.19
н Омлет натуральный	150	27.70	207.33
Батон с маслом и сыром	31/6/14	16.60	89.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.67	97.21
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	667	48.69	664.54
н Салат из репчатого лука	30.	2.28	41.93
ан Борщ со сметаной	180	11.74	85.25
н Каша гречневая с маслом	130	5.12	159.54
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.88	211.65
Соус томатный	30	2.12	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	190	1.99	29.37
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	543	41.18	457.51
н Макароны изделия отварн	130	4.83	207.82
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	19.55	99.21
Чай с сахаром	180	0.92	28.06
н Хлеб пшеничный	33	2.28	79.34
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 154.34 1595.59

Рекомендации на ужин: кисломолочные продукты

Меню**3 Июля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	316	39.64	296.64
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон с маслом и сыром	20/6/10	12.84	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.30
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	538	39.65	530.08
н Салат из репчатого лука	20	1.46	27.40
ан Борщ со сметаной	150	9.29	63.86
н Каша гречневая с маслом	110	4.20	134.14
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.11	171.47
Соус томатный	30	1.97	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.62	21.17
н Хлеб ржаной	28	2.00	56.32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	476	34.92	340.82
н Макароны изделия отварн	110	3.07	141.55
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	15.91	75.23
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	26	1.75	60.94
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 123.31 1236.31

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты

Меню**3 Июля 2025г.****Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	381	53.97	394.19
н Омлет натуральный	150	27.70	207.33
Батон с маслом и сыром	31/6/14	16.60	89.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.67	97.21
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	667	48.69	664.54
н Салат из репчатого лука	30.	2.28	41.93
ан Борщ со сметаной	180	11.74	85.25
н Каша гречневая с маслом	130	5.12	159.54
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.88	211.65
Соус томатный	30	2.12	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	190	1.99	29.37
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	543	41.18	457.51
н Макароны изделия отварн	130	4.83	207.82
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	19.55	99.21
Чай с сахаром	180	0.92	28.06
н Хлеб пшеничный	33	2.28	79.34
Свежие фрукты	120	13.60	43.08

Итого: 154.34 1595.59

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты