

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню

4 Июня 2026г.

Ясли

Меню

4 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	345	26.77	260.73
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	11.53	142.01
Батон нарезной с маслом	25/6	6.57	39.65
*Какао с молоком	160	8.67	79.07
10 ЧАСОВ	112	8.83	47.43
Сок	112	8.83	47.43
ОБЕД	542	52.33	436.89
Икра кабачковая порционная	45	7.96	17.93
ан Свекольник со сметаной	150	6.60	72.19
ан Жаркое по домашнему из	160	31.56	241.36
*Компот из свежих яблок	150	3.78	32.15
н Хлеб ржаной	37	2.43	73.26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	385	43.97	375.33
н Капуста тушеная	110	10.10	68.86
Котлеты рыбные	60	28.65	83.21
Чай с сахаром	150	0.63	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60
н Булочка "Российская"	40	2.98	144.64

Итого: 131.90 1120.38

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	404	29.69	291.29
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	12.55	158.66
Батон нарезной с маслом	34/6	7.43	39.65
*Какао с молоком	190	9.71	92.98
10 ЧАСОВ	120	4.65	51.06
Сок	120	4.65	51.06
ОБЕД	633	61	517.32
Икра кабачковая порционная	50	8.90	20.03
ан Свекольник со сметаной	180	8.84	96.79
ан Жаркое по домашнему из	180	35.83	274.08
*Компот из свежих яблок	180	4.65	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	449	52.23	444.61
н Капуста тушеная	130	12.25	90.79
Котлеты рыбные	70	33.73	99.27
Чай с сахаром	180	0.95	28.05
н Хлеб пшеничный	29	2.25	81.64
н Булочка "Российская"	40	3.05	144.86

Итого: 147.57 1304.28