

Меню

4 Июня 2025г.

Ясли

Меню

4 Июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	315	39.06	293.3
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон с маслом и сыром	20/6/9	12.25	73.08
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.30
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	540	37.54	514.48
н Салат из репчатого лука	20	1.45	27.40
н Щи с капустой и картофелем	150	10.01	69.24
н Каша гречневая с маслом	110	2.90	121.01
н Котлета "Затейники" из свинины	50	17.67	161.41
Соус томатный	30	1.97	55.72
**Компот из смеси сухофруктов	150	1.46	21.01
н Хлеб ржаной	30	2.08	58.69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	38.42	357.47
н Макароны изделия отварные	110	3.45	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	19.22	78.93
Чай с сахаром	150	0.60	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.35	46.88
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 124.12 1234.02

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	378	53.81	402.19
н Омлет натуральный	150	28.99	220.55
Батон с маслом и сыром	29/6/12	14.76	81.23
*Кофейный напиток с молоком	181	10.06	100.41
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	659	49.22	674.61
н Салат из репчатого лука	30	2.17	41.93
н Щи с капустой и картофелем	180	11.53	87.17
н Каша гречневая с маслом	130	4.47	152.93
н Котлета "Затейники" из свинины	70	24.44	222.71
Соус томатный	30	2.12	64.72
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.80	29.18
н Хлеб ржаной	39	2.69	75.97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	535	43.65	458.05
н Макароны изделия отварные	130	5.82	212.95
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	75	21.11	100.51
Чай с сахаром	180	0.85	29.34
н Хлеб пшеничный	30	2.07	72.17
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 157.18 1614.20

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы

Меню

4 Июня 2025г.

Ясли

Меню

4 Июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	315	39.06	293.3
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон с маслом и сыром	20/6/9	12.25	73.08
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.30
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	540	37.54	514.48
н Салат из репчатого лука	20	1.45	27.40
н Щи с капустой и картофелем	150	10.01	69.24
н Каша гречневая с маслом	110	2.90	121.01
н Котлета "Затейники" из свинины	50	17.67	161.41
Соус томатный	30	1.97	55.72
**Компот из смеси сухофруктов	150	1.46	21.01
н Хлеб ржаной	30	2.08	58.69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	38.42	357.47
н Макароны изделия отварные	110	3.45	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	19.22	78.93
Чай с сахаром	150	0.60	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.35	46.88
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 124.12 1234.02

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	378	53.81	402.19
н Омлет натуральный	150	28.99	220.55
Батон с маслом и сыром	29/6/12	14.76	81.23
*Кофейный напиток с молоком	181	10.06	100.41
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	659	49.22	674.61
н Салат из репчатого лука	30	2.17	41.93
н Щи с капустой и картофелем	180	11.53	87.17
н Каша гречневая с маслом	130	4.47	152.93
н Котлета "Затейники" из свинины	70	24.44	222.71
Соус томатный	30	2.12	64.72
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.80	29.18
н Хлеб ржаной	39	2.69	75.97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	535	43.65	458.05
н Макароны изделия отварные	130	5.82	212.95
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	75	21.11	100.51
Чай с сахаром	180	0.85	29.34
н Хлеб пшеничный	30	2.07	72.17
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 157.18 1614.20

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы

Меню

4 Июня 2025г.

Ясли

Меню

4 Июня 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	315	39.06	293.3
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон с маслом и сыром	20/6/9	12.25	73.08
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.30
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	540	37.54	514.48
н Салат из репчатого лука	20	1.45	27.40
н Щи с капустой и картофелем	150	10.01	69.24
н Каша гречневая с маслом	110	2.90	121.01
н Котлета "Затейники" из свинины	50	17.67	161.41
Соус томатный	30	1.97	55.72
**Компот из смеси сухофруктов	150	1.46	21.01
н Хлеб ржаной	30	2.08	58.69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	38.42	357.47
н Макароны изделия отварные	110	3.45	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	19.22	78.93
Чай с сахаром	150	0.60	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.35	46.88
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 124.12 1234.02

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	378	53.81	402.19
н Омлет натуральный	150	28.99	220.55
Батон с маслом и сыром	29/6/12	14.76	81.23
*Кофейный напиток с молоком	181	10.06	100.41
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	659	49.22	674.61
н Салат из репчатого лука	30	2.17	41.93
н Щи с капустой и картофелем	180	11.53	87.17
н Каша гречневая с маслом	130	4.47	152.93
н Котлета "Затейники" из свинины	70	24.44	222.71
Соус томатный	30	2.12	64.72
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.80	29.18
н Хлеб ржаной	39	2.69	75.97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	535	43.65	458.05
н Макароны изделия отварные	130	5.82	212.95
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	75	21.11	100.51
Чай с сахаром	180	0.85	29.34
н Хлеб пшеничный	30	2.07	72.17
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 157.18 1614.20

Рекомендации на ужин: блюда из мяса птицы