

Меню **4 Июля 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	332	27.65	286.47
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.33	162.46
Батон нарезной с маслом	22./6	6.40	39.65
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	121	11.46	100.35
Сок	109	9.81	46.25
Печенье	12	1.65	54.10
ОБЕД	532	45.44	430.89
Икра кабачковая порционная	36	5.17	14.26
ан Свекольник со сметаной	150	9.23	74.41
н Жаркое по домашнему из с	160	23.90	239.19
*Компот из свежих яблок	150	4.40	32.20
н Хлеб ржаной	36	2.74	70.83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	415	49.46	479.51
н Капуста тушеная	110	10.19	62.58
Котлеты рыбные	60	22.88	92.20
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.69	58.60
Ватрушка с творогом	70	14.11	246.11

Итого: 134.01 1297.22

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты

Меню **4 Июля 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	402	31.16	317.49
*Каша пшеничная молочная ж	180/4	13.79	179.85
Батон нарезной с маслом	32/6	7.53	39.65
*Какао с молоком	180	9.84	97.99
10 ЧАСОВ	167	9.58	169.8
Сок	143	6.25	60.57
Печенье	24	3.33	109.23
ОБЕД	640	55.38	507.82
Икра кабачковая порционная	60	8.63	23.80
ан Свекольник со сметаной	180	11.45	95.95
н Жаркое по домашнему из с	180	26.91	267.49
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	40	3.01	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	477	59.26	550.44
н Капуста тушеная	130	13.14	94.62
Котлеты рыбные	70	27.08	109.52
Чай с сахаром	180	0.95	27.82
н Хлеб пшеничный	27	1.84	63.50
Ватрушка с творогом	70	16.25	254.98

Итого: 155.38 1545.55

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 4 Июля 2025г. Ясли

Меню 4 Июля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	332	27.65	286.47
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.33	162.46
Батон нарезной с маслом	22./6	6.40	39.65
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	121	11.46	100.35
Сок	109	9.81	46.25
Печенье	12	1.65	54.10
ОБЕД	532	45.44	430.89
Икра кабачковая порционная	36	5.17	14.26
ан Свекольник со сметаной	150	9.23	74.41
н Жаркое по домашнему из с	160	23.90	239.19
*Компот из свежих яблок	150	4.40	32.20
н Хлеб ржаной	36	2.74	70.83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	415	49.46	479.51
н Капуста тушеная	110	10.19	62.58
Котлеты рыбные	60	22.88	92.20
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.69	58.60
Ватрушка с творогом	70	14.11	246.11

Итого: 134.01 1297.22

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	402	31.16	317.49
*Каша пшеничная молочная ж	180/4	13.79	179.85
Батон нарезной с маслом	32/6	7.53	39.65
*Какао с молоком	180	9.84	97.99
10 ЧАСОВ	167	9.58	169.8
Сок	143	6.25	60.57
Печенье	24	3.33	109.23
ОБЕД	640	55.38	507.82
Икра кабачковая порционная	60	8.63	23.80
ан Свекольник со сметаной	180	11.45	95.95
н Жаркое по домашнему из с	180	26.91	267.49
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	40	3.01	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	477	59.26	550.44
н Капуста тушеная	130	13.14	94.62
Котлеты рыбные	70	27.08	109.52
Чай с сахаром	180	0.95	27.82
н Хлеб пшеничный	27	1.84	63.50
Ватрушка с творогом	70	16.25	254.98

Итого: 155.38 1545.55

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты

Меню 4 Июля 2025г. Ясли

Меню 4 Июля 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	332	27.65	286.47
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.33	162.46
Батон нарезной с маслом	22./6	6.40	39.65
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	121	11.46	100.35
Сок	109	9.81	46.25
Печенье	12	1.65	54.10
ОБЕД	532	45.44	430.89
Икра кабачковая порционная	36	5.17	14.26
ан Свекольник со сметаной	150	9.23	74.41
н Жаркое по домашнему из с	160	23.90	239.19
*Компот из свежих яблок	150	4.40	32.20
н Хлеб ржаной	36	2.74	70.83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	415	49.46	479.51
н Капуста тушеная	110	10.19	62.58
Котлеты рыбные	60	22.88	92.20
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.69	58.60
Ватрушка с творогом	70	14.11	246.11

Итого: 134.01 1297.22

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	402	31.16	317.49
*Каша пшеничная молочная ж	180/4	13.79	179.85
Батон нарезной с маслом	32/6	7.53	39.65
*Какао с молоком	180	9.84	97.99
10 ЧАСОВ	167	9.58	169.8
Сок	143	6.25	60.57
Печенье	24	3.33	109.23
ОБЕД	640	55.38	507.82
Икра кабачковая порционная	60	8.63	23.80
ан Свекольник со сметаной	180	11.45	95.95
н Жаркое по домашнему из с	180	26.91	267.49
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	40	3.01	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	477	59.26	550.44
н Капуста тушеная	130	13.14	94.62
Котлеты рыбные	70	27.08	109.52
Чай с сахаром	180	0.95	27.82
н Хлеб пшеничный	27	1.84	63.50
Ватрушка с творогом	70	16.25	254.98

Итого: 155.38 1545.55

Рекомендации на ужин:кисломолочные продукты