

Меню

5 Октября 2026г.

Ясли

Меню

5 Октября 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд			Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.		Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	355	34.27	317.86	ЗАВТРАК	418	39.48	362.5
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.55	156.02	**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.38	172.02
Батон с маслом и сыром	25/6/10	12.33	76.42	Батон с маслом и сыром	34/6/14	15.70	90.66
*Кофейный напиток с молоком	160	9.39	85.42	*Кофейный напиток с молоком	190	10.40	99.82
10 ЧАСОВ	130	11.31	73.32	10 ЧАСОВ	151	13.14	85.18
Кефир	130	11.31	73.32	Кефир	151	13.14	85.18
ОБЕД	536	41.41	443.12	ОБЕД	665	54.26	576.19
н Салат из свёклы с солёным	40	3.24	32.57	н Салат из свёклы с солёным	60	4.81	48.13
н Суп кудрявый	150	5.50	94.66	н Суп кудрявый	180	5.94	112.05
н Капуста тушеная	110	7.50	69.15	н Капуста тушеная	130	9.08	89.94
н Котлета "Затейники" из сви	50	21.39	154.22	н Котлета "Затейники" из сви	70	29.68	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.34	20.93	**Компот из смеси сухофрукто	180	1.76	29.18
н Хлеб ржаной	36	2.44	71.59	н Хлеб ржаной	45	2.99	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	39.95	337.87	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	524	48.66	446.15
н Каша гречневая с маслом	110	3.56	137.50	н Каша гречневая с маслом	130	5.05	178.48
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	23.13	85.85	СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	29.51	123.21
Чай с сахаром	150	0.60	20.02	Чай с сахаром	180	0.82	28.02
н Хлеб пшеничный	25	1.66	58.60	н Хлеб пшеничный	34	2.28	80.54
Свежие фрукты	100	11.00	35.90	Свежие фрукты	100	11.00	35.90

Итого: 126.94 1172.17

Итого: 155.54 1470.02