

Меню 5 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	335	28.04	286.47
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.38	162.46
Батон нарезной с маслом	25/6	6.74	39.65
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	129	12.03	103.57
Сок	117	10.49	49.47
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	546	58.22	444.44
Икра кабачковая порционная	49	7.10	19.58
ан Свекольник со сметаной	150	9.44	76.38
н Жаркое по домашнему из с	160	34.21	242.07
*Компот из свежих яблок	150	4.62	32.87
н Хлеб ржаной	37	2.85	73.54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	415	50.61	456.69
н Капуста тушеная	110	12.19	68.71
Котлеты рыбные	60	22.71	83.21
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.69	58.60
Ватрушка с творогом	70	13.43	226.15

Итого: 148.90 1291.17

Рекомендации на ужин:блюда из мяса птицы

Меню 5 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	394	32.05	321.11
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	14.35	183.34
Батон нарезной с маслом	34/6	7.84	39.65
*Какао с молоком	180	9.86	98.12
10 ЧАСОВ	164	9.17	167.35
Сок	140	6.10	59.16
Печенье	24	3.07	108.19
ОБЕД	642	66.14	514.86
Икра кабачковая порционная	60	7.94	21.92
ан Свекольник со сметаной	180	11.14	94.38
н Жаркое по домашнему из с	180	38.51	274.08
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	42	3.17	81.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	486	60.89	546.55
н Капуста тушеная	130	15.83	101.73
Котлеты рыбные	70	26.83	99.90
Чай с сахаром	180	0.91	28.05
н Хлеб пшеничный	36	2.45	84.59
Ватрушка с творогом	70	14.87	232.28

Итого: 168.25 1549.87

Рекомендации на ужин:блюда из мяса птицы

Меню **5 Июня 2025г.** **Ясли**

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК	335	28.04	286.47
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.38	162.46
Батон нарезной с маслом	25/6	6.74	39.65
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	129	12.03	103.57
Сок	117	10.49	49.47
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	546	58.22	444.44
Икра кабачковая порционная	49	7.10	19.58
ан Свекольник со сметаной	150	9.44	76.38
н Жаркое по домашнему из с	160	34.21	242.07
*Компот из свежих яблок	150	4.62	32.87
н Хлеб ржаной	37	2.85	73.54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	415	50.61	456.69
н Капуста тушеная	110	12.19	68.71
Котлеты рыбные	60	22.71	83.21
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.69	58.60
Ватрушка с творогом	70	13.43	226.15

Итого: 148.90 1291.17

Рекомендации на ужин:блюда из мяса птицы

Меню **5 Июня 2025г.** **Детсад**

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК	394	32.05	321.11
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	14.35	183.34
Батон нарезной с маслом	34/6	7.84	39.65
*Какао с молоком	180	9.86	98.12
10 ЧАСОВ	164	9.17	167.35
Сок	140	6.10	59.16
Печенье	24	3.07	108.19
ОБЕД	642	66.14	514.86
Икра кабачковая порционная	60	7.94	21.92
ан Свекольник со сметаной	180	11.14	94.38
н Жаркое по домашнему из с	180	38.51	274.08
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	42	3.17	81.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	486	60.89	546.55
н Капуста тушеная	130	15.83	101.73
Котлеты рыбные	70	26.83	99.90
Чай с сахаром	180	0.91	28.05
н Хлеб пшеничный	36	2.45	84.59
Ватрушка с творогом	70	14.87	232.28

Итого: 168.25 1549.87

Рекомендации на ужин:блюда из мяса птицы

Меню **5 Июня 2025г.** **Ясли**

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК	335	28.04	286.47
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.38	162.46
Батон нарезной с маслом	25/6	6.74	39.65
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	129	12.03	103.57
Сок	117	10.49	49.47
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	546	58.22	444.44
Икра кабачковая порционная	49	7.10	19.58
ан Свекольник со сметаной	150	9.44	76.38
н Жаркое по домашнему из с	160	34.21	242.07
*Компот из свежих яблок	150	4.62	32.87
н Хлеб ржаной	37	2.85	73.54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	415	50.61	456.69
н Капуста тушеная	110	12.19	68.71
Котлеты рыбные	60	22.71	83.21
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.69	58.60
Ватрушка с творогом	70	13.43	226.15

Итого: 148.90 1291.17

Рекомендации на ужин:блюда из мяса птицы

Меню **5 Июня 2025г.** **Детсад**

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК	394	32.05	321.11
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	14.35	183.34
Батон нарезной с маслом	34/6	7.84	39.65
*Какао с молоком	180	9.86	98.12
10 ЧАСОВ	164	9.17	167.35
Сок	140	6.10	59.16
Печенье	24	3.07	108.19
ОБЕД	642	66.14	514.86
Икра кабачковая порционная	60	7.94	21.92
ан Свекольник со сметаной	180	11.14	94.38
н Жаркое по домашнему из с	180	38.51	274.08
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	42	3.17	81.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	486	60.89	546.55
н Капуста тушеная	130	15.83	101.73
Котлеты рыбные	70	26.83	99.90
Чай с сахаром	180	0.91	28.05
н Хлеб пшеничный	36	2.45	84.59
Ватрушка с творогом	70	14.87	232.28

Итого: 168.25 1549.87

Рекомендации на ужин:блюда из мяса птицы