

Меню 5 Августа 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	307	33.08	259.87
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон нарезной с маслом	21/6	6.29	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	8.97	85.30
10 ЧАСОВ	110	9.35	62.04
Кефир	110	9.35	62.04
ОБЕД	542	35.62	499.86
н Салат из репчатого лука	20	1.30	18.41
ан Борщ со сметаной	150	8.46	65.95
н Каша гречневая с маслом	110	2.84	120.92
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.55	154.22
Соус томатный	30	1.96	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.25	20.82
н Хлеб ржаной	32	2.26	63.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	350	22.9	306.66
н Макароны изделия отварн	110	3.32	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	17.65	71.20
Чай с сахаром	150	0.58	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.35	46.88

Итого: 100.95 1128.43

Рекомендации на ужин: блюда из птицы

Меню 5 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	363	46.03	361.14
н Омлет натуральный	150	28.91	219.92
Батон нарезной с маслом	27/6	6.94	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	10.18	101.57
10 ЧАСОВ	137	11.66	77.35
Кефир	137	11.66	77.35
ОБЕД	657	47.51	647.71
н Салат из репчатого лука	30	2.13	32.94
ан Борщ со сметаной	180	10.50	86.82
н Каша гречневая с маслом	130	4.39	152.93
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.23	209.23
Соус томатный	30	2.11	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.59	28.99
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	412	31.3	401.87
н Макароны изделия отварн	130	6.09	217.31
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	22.97	104.98
Чай с сахаром	180	0.76	28.13
н Хлеб пшеничный	22	1.48	51.45

Итого: 136.50 1488.07

Рекомендации на ужин: блюда из птицы

Меню 5 Августа 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	307	33.08	259.87
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон нарезной с маслом	21/6	6.29	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	8.97	85.30
10 ЧАСОВ	110	9.35	62.04
Кефир	110	9.35	62.04
ОБЕД	542	35.62	499.86
н Салат из репчатого лука	20	1.30	18.41
ан Борщ со сметаной	150	8.46	65.95
н Каша гречневая с маслом	110	2.84	120.92
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.55	154.22
Соус томатный	30	1.96	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.25	20.82
н Хлеб ржаной	32	2.26	63.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	350	22.9	306.66
н Макароны изделия отварн	110	3.32	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	17.65	71.20
Чай с сахаром	150	0.58	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.35	46.88

Итого: 100.95 1128.43

Рекомендации на ужин: блюда из птицы

Меню 5 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	363	46.03	361.14
н Омлет натуральный	150	28.91	219.92
Батон нарезной с маслом	27/6	6.94	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	10.18	101.57
10 ЧАСОВ	137	11.66	77.35
Кефир	137	11.66	77.35
ОБЕД	657	47.51	647.71
н Салат из репчатого лука	30	2.13	32.94
ан Борщ со сметаной	180	10.50	86.82
н Каша гречневая с маслом	130	4.39	152.93
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.23	209.23
Соус томатный	30	2.11	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.59	28.99
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	412	31.3	401.87
н Макароны изделия отварн	130	6.09	217.31
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	22.97	104.98
Чай с сахаром	180	0.76	28.13
н Хлеб пшеничный	22	1.48	51.45

Итого: 136.50 1488.07

Рекомендации на ужин: блюда из птицы

Меню 5 Августа 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	307	33.08	259.87
н Омлет натуральный	130	17.82	134.92
Батон нарезной с маслом	21/6	6.29	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	8.97	85.30
10 ЧАСОВ	110	9.35	62.04
Кефир	110	9.35	62.04
ОБЕД	542	35.62	499.86
н Салат из репчатого лука	20	1.30	18.41
ан Борщ со сметаной	150	8.46	65.95
н Каша гречневая с маслом	110	2.84	120.92
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.55	154.22
Соус томатный	30	1.96	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.25	20.82
н Хлеб ржаной	32	2.26	63.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	350	22.9	306.66
н Макароны изделия отварн	110	3.32	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	17.65	71.20
Чай с сахаром	150	0.58	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.35	46.88

Итого: 100.95 1128.43

Рекомендации на ужин: блюда из птицы

Меню 5 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	363	46.03	361.14
н Омлет натуральный	150	28.91	219.92
Батон нарезной с маслом	27/6	6.94	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	10.18	101.57
10 ЧАСОВ	137	11.66	77.35
Кефир	137	11.66	77.35
ОБЕД	657	47.51	647.71
н Салат из репчатого лука	30	2.13	32.94
ан Борщ со сметаной	180	10.50	86.82
н Каша гречневая с маслом	130	4.39	152.93
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.23	209.23
Соус томатный	30	2.11	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.59	28.99
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	412	31.3	401.87
н Макароны изделия отварн	130	6.09	217.31
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	22.97	104.98
Чай с сахаром	180	0.76	28.13
н Хлеб пшеничный	22	1.48	51.45

Итого: 136.50 1488.07

Рекомендации на ужин: блюда из птицы