

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню 6 Апреля 2026г. Ясли**Меню 6 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	345	26.85	270.6
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	11.54	151.88
Батон нарезной с маслом	25/6	6.64	39.65
*Какао с молоком	160	8.67	79.07
10 ЧАСОВ	110	8.94	46.79
Сок	110	8.94	46.79
ОБЕД	538	47.69	439.84
Икра кабачковая порционная	40	6.78	15.87
ан Свекольник со сметаной	150	5.86	72.33
н Жаркое по домашнему из с	160	28.84	244.07
*Компот из свежих яблок	150	3.71	32.20
н Хлеб ржаной	38	2.50	75.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	395	42.81	387.38
н Капуста тушеная	110	7.42	55.64
Котлеты рыбные	60	28.79	92.20
Чай с сахаром	150	0.65	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60
н *Булочка "Домашняя"	50	4.34	160.92

Итого: 126.29 1144.61

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	405	29.56	296.13
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	12.33	163.72
Батон нарезной с маслом	35/6	7.56	39.65
*Какао с молоком	190	9.67	92.76
10 ЧАСОВ	124	4.47	52.51
Сок	124	4.47	52.51
ОБЕД	633	56.13	525.85
Икра кабачковая порционная	50	8.81	20.61
ан Свекольник со сметаной	180	7.76	95.22
н Жаркое по домашнему из с	180	32.21	283.60
*Компот из свежих яблок	180	4.57	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	464	50.82	459.64
н Капуста тушеная	130	9.41	79.78
Котлеты рыбные	70	33.88	108.26
Чай с сахаром	180	0.94	28.04
н Хлеб пшеничный	34	2.22	80.80
н *Булочка "Домашняя"	50	4.37	162.76

Итого: 140.98 1334.13