

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню 6 Мая 2025г. Ясли

Меню 6 Мая 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	341	65.29	424.07
н Пудинг из творога и риса	130	45.07	257.65
Батон нарезной с маслом	25/6	7.42	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.85	42.41
10 ЧАСОВ	131	11.8	55.69
Сок	131	11.80	55.69
ОБЕД	547	51.26	484.81
н Салат из свеклы	40	3.35	31.86
н Суп кудрявый	150	10.92	109.94
н Картофельное пюре	110	15.81	119.69
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.97	130.01
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	21.20
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	465	51.01	264.34
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.27	119.20
Яблоко	120	13.80	43.08
н Хлеб пшеничный	35	2.35	82.04
Чай с сахаром	150	0.59	20.02

Итого: 179.36 1228.91

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	76.32	495.3
н Пудинг из творога и риса	150	54.05	314.61
Батон нарезной с маслом	34/6	8.47	39.65
*Какао с молоком	180	9.90	98.24
н Соус молочный сладкий	30	3.90	42.80
10 ЧАСОВ	154	6.55	65.23
Сок	154	6.55	65.23
ОБЕД	675	63.21	618.68
н Салат из свеклы	60	5.02	52.56
н Суп кудрявый	180	11.95	128.27
н Картофельное пюре	130	19.28	147.00
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.85	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	524	56.17	323.68
н Рыба тушеная в томате с о	180	38.48	148.50
Яблоко	120	13.80	43.08
н Хлеб пшеничный	44	2.99	104.05
Чай с сахаром	180	0.90	28.05

Итого: 202.25 1502.89

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню 6 Мая 2025г. Ясли

Меню 6 Мая 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	341	65.29	424.07
н Пудинг из творога и риса	130	45.07	257.65
Батон нарезной с маслом	25/6	7.42	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.85	42.41
10 ЧАСОВ	131	11.8	55.69
Сок	131	11.80	55.69
ОБЕД	547	51.26	484.81
н Салат из свеклы	40	3.35	31.86
н Суп кудрявый	150	10.92	109.94
н Картофельное пюре	110	15.81	119.69
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.97	130.01
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	21.20
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	465	51.01	264.34
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.27	119.20
Яблоко	120	13.80	43.08
н Хлеб пшеничный	35	2.35	82.04
Чай с сахаром	150	0.59	20.02

Итого: 179.36 1228.91

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	76.32	495.3
н Пудинг из творога и риса	150	54.05	314.61
Батон нарезной с маслом	34/6	8.47	39.65
*Какао с молоком	180	9.90	98.24
н Соус молочный сладкий	30	3.90	42.80
10 ЧАСОВ	154	6.55	65.23
Сок	154	6.55	65.23
ОБЕД	675	63.21	618.68
н Салат из свеклы	60	5.02	52.56
н Суп кудрявый	180	11.95	128.27
н Картофельное пюре	130	19.28	147.00
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.85	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	524	56.17	323.68
н Рыба тушеная в томате с о	180	38.48	148.50
Яблоко	120	13.80	43.08
н Хлеб пшеничный	44	2.99	104.05
Чай с сахаром	180	0.90	28.05

Итого: 202.25 1502.89

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню 6 Мая 2025г. Ясли

Меню 6 Мая 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	341	65.29	424.07
н Пудинг из творога и риса	130	45.07	257.65
Батон нарезной с маслом	25/6	7.42	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.85	42.41
10 ЧАСОВ	131	11.8	55.69
Сок	131	11.80	55.69
ОБЕД	547	51.26	484.81
н Салат из свеклы	40	3.35	31.86
н Суп кудрявый	150	10.92	109.94
н Картофельное пюре	110	15.81	119.69
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	60	16.97	130.01
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	21.20
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	465	51.01	264.34
н Рыба тушеная в томате с о	160	34.27	119.20
Яблоко	120	13.80	43.08
н Хлеб пшеничный	35	2.35	82.04
Чай с сахаром	150	0.59	20.02

Итого: 179.36 1228.91

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	76.32	495.3
н Пудинг из творога и риса	150	54.05	314.61
Батон нарезной с маслом	34/6	8.47	39.65
*Какао с молоком	180	9.90	98.24
н Соус молочный сладкий	30	3.90	42.80
10 ЧАСОВ	154	6.55	65.23
Сок	154	6.55	65.23
ОБЕД	675	63.21	618.68
н Салат из свеклы	60	5.02	52.56
н Суп кудрявый	180	11.95	128.27
н Картофельное пюре	130	19.28	147.00
н Гуляш "ОБЖОРКА" из свини	80	21.85	173.82
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	524	56.17	323.68
н Рыба тушеная в томате с о	180	38.48	148.50
Яблоко	120	13.80	43.08
н Хлеб пшеничный	44	2.99	104.05
Чай с сахаром	180	0.90	28.05

Итого: 202.25 1502.89

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Рекомендации на ужин:блюда из печени