

**Меню**

6 Мая 2026г.

Ясли

**Меню**

6 Мая 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>349</b>	<b>28.62</b>	<b>262.22</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	11.48	145.44
Батон нарезной с сыром	25/10	8.48	36.77
*Кофейный напиток с молоком	160	8.66	80.01
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>9.68</b>	<b>62.04</b>
Кефир	110	9.68	62.04
<b>ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>40.79</b>	<b>467.17</b>
н Салат картофельный с соле	40	4.66	45.83
ан Борщ со сметаной	150	6.28	64.60
ннКаша ячневая	110	3.45	103.48
н Котлета "Затейники" из сви	50	21.39	154.12
**Компот из смеси сухофрукто	150	2.42	20.91
н Хлеб ржаной	40	2.59	78.23
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>355</b>	<b>25.36</b>	<b>292.39</b>
н Макароны изделия отварн	110	3.33	148.30
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	19.81	65.47
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60

**Итого: 104.45 1083.82**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>414</b>	<b>34.82</b>	<b>313.41</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	12.40	161.91
Батон нарезной с сыром	34/16	12.73	57.06
*Кофейный напиток с молоком	190	9.69	94.44
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>121</b>	<b>10.62</b>	<b>68.06</b>
Кефир	121	10.62	68.06
<b>ОБЕД</b>	<b>663</b>	<b>55.12</b>	<b>597.7</b>
н Салат картофельный с соле	60	6.52	56.20
ан Борщ со сметаной	180	7.94	85.69
ннКаша ячневая	130	5.02	133.64
н Котлета "Затейники" из сви	70	29.67	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	3.19	29.18
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>418</b>	<b>33.82</b>	<b>387.95</b>
н Макароны изделия отварн	130	5.27	195.55
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	25.87	98.50
Чай с сахаром	180	0.87	28.03
н Хлеб пшеничный	28	1.81	65.87

**Итого: 134.38 1367.12**