

Меню 6 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	25.21	277.11
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.48	166.59
Батон с повидлом	20/10	3.81	26.16
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	38.2	551.82
н Пюре из свеклы	40	4.53	36.04
н Суп картофельный с клецка	150	7.19	108.89
н Макароны изделия отварн	110	3.20	148.30
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.22	165.76
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.27	20.83
н Хлеб ржаной	36	2.79	72.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	320	19.21	436
н Салат картофельный с соле	40	5.69	45.20
н Суфле из кур	60	6.17	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.40	133.77
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88

Итого: 93.28 1338.25

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню 6 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	393	28.66	315.19
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.84	182.97
Батон с повидлом	26/13	4.97	34.16
*Какао с молоком	180	9.85	98.06
10 ЧАСОВ	139	11.41	78.49
Кефир	139	11.41	78.49
ОБЕД	658	48.74	700.51
н Пюре из свеклы	60	6.69	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	9.90	151.22
н Макароны изделия отварн	130	4.98	195.29
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.70	198.17
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.86	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	427	26.87	565.51
н Салат картофельный с соле	60	9.01	57.45
н Суфле из кур	90	8.52	262.90
**Пирожок с яблоком	70	6.47	151.60
Чай с сахаром	180	0.98	28.07
н Хлеб пшеничный	27	1.89	65.49

Итого: 115.68 1659.70

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню 6 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	25.21	277.11
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.48	166.59
Батон с повидлом	20/10	3.81	26.16
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	38.2	551.82
н Пюре из свеклы	40	4.53	36.04
н Суп картофельный с клецка	150	7.19	108.89
н Макароны изделия отварн	110	3.20	148.30
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.22	165.76
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.27	20.83
н Хлеб ржаной	36	2.79	72.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	320	19.21	436
н Салат картофельный с соле	40	5.69	45.20
н Суфле из кур	60	6.17	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.40	133.77
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88

Итого: 93.28 1338.25

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню 6 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	393	28.66	315.19
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.84	182.97
Батон с повидлом	26/13	4.97	34.16
*Какао с молоком	180	9.85	98.06
10 ЧАСОВ	139	11.41	78.49
Кефир	139	11.41	78.49
ОБЕД	658	48.74	700.51
н Пюре из свеклы	60	6.69	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	9.90	151.22
н Макароны изделия отварн	130	4.98	195.29
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.70	198.17
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.86	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	427	26.87	565.51
н Салат картофельный с соле	60	9.01	57.45
н Суфле из кур	90	8.52	262.90
**Пирожок с яблоком	70	6.47	151.60
Чай с сахаром	180	0.98	28.07
н Хлеб пшеничный	27	1.89	65.49

Итого: 115.68 1659.70

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню 6 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	25.21	277.11
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.48	166.59
Батон с повидлом	20/10	3.81	26.16
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	38.2	551.82
н Пюре из свеклы	40	4.53	36.04
н Суп картофельный с клецка	150	7.19	108.89
н Макароны изделия отварн	110	3.20	148.30
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.22	165.76
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.27	20.83
н Хлеб ржаной	36	2.79	72.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	320	19.21	436
н Салат картофельный с соле	40	5.69	45.20
н Суфле из кур	60	6.17	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.40	133.77
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88

Итого: 93.28 1338.25

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню 6 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	393	28.66	315.19
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.84	182.97
Батон с повидлом	26/13	4.97	34.16
*Какао с молоком	180	9.85	98.06
10 ЧАСОВ	139	11.41	78.49
Кефир	139	11.41	78.49
ОБЕД	658	48.74	700.51
н Пюре из свеклы	60	6.69	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	9.90	151.22
н Макароны изделия отварн	130	4.98	195.29
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.70	198.17
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.86	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	427	26.87	565.51
н Салат картофельный с соле	60	9.01	57.45
н Суфле из кур	90	8.52	262.90
**Пирожок с яблоком	70	6.47	151.60
Чай с сахаром	180	0.98	28.07
н Хлеб пшеничный	27	1.89	65.49

Итого: 115.68 1659.70

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **6 Июня 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	25.21	277.11
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.48	166.59
Батон с повидлом	20/10	3.81	26.16
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	38.2	551.82
н Пюре из свеклы	40	4.53	36.04
н Суп картофельный с клецка	150	7.19	108.89
н Макароны изделия отварн	110	3.20	148.30
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.22	165.76
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.27	20.83
н Хлеб ржаной	36	2.79	72.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	320	19.21	436
н Салат картофельный с соле	40	5.69	45.20
н Суфле из кур	60	6.17	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.40	133.77
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88

Итого: 93.28 1338.25

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню **6 Июня 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	393	28.66	315.19
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.84	182.97
Батон с повидлом	26/13	4.97	34.16
*Какао с молоком	180	9.85	98.06
10 ЧАСОВ	139	11.41	78.49
Кефир	139	11.41	78.49
ОБЕД	658	48.74	700.51
н Пюре из свеклы	60	6.69	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	9.90	151.22
н Макароны изделия отварн	130	4.98	195.29
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.70	198.17
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.86	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	427	26.87	565.51
н Салат картофельный с соле	60	9.01	57.45
н Суфле из кур	90	8.52	262.90
**Пирожок с яблоком	70	6.47	151.60
Чай с сахаром	180	0.98	28.07
н Хлеб пшеничный	27	1.89	65.49

Итого: 115.68 1659.70

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню 6 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	334	25.21	277.11
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.48	166.59
Батон с повидлом	20/10	3.81	26.16
*Какао с молоком	150	8.92	84.36
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	38.2	551.82
н Пюре из свеклы	40	4.53	36.04
н Суп картофельный с клецка	150	7.19	108.89
н Макароны изделия отварн	110	3.20	148.30
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.22	165.76
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.27	20.83
н Хлеб ржаной	36	2.79	72.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	320	19.21	436
н Салат картофельный с соле	40	5.69	45.20
н Суфле из кур	60	6.17	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.40	133.77
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88

Итого: 93.28 1338.25

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Меню 6 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	393	28.66	315.19
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.84	182.97
Батон с повидлом	26/13	4.97	34.16
*Какао с молоком	180	9.85	98.06
10 ЧАСОВ	139	11.41	78.49
Кефир	139	11.41	78.49
ОБЕД	658	48.74	700.51
н Пюре из свеклы	60	6.69	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	9.90	151.22
н Макароны изделия отварн	130	4.98	195.29
н Котлета "Затейники" из сви	70	22.70	198.17
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.61	28.99
н Хлеб ржаной	38	2.86	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	427	26.87	565.51
н Салат картофельный с соле	60	9.01	57.45
н Суфле из кур	90	8.52	262.90
**Пирожок с яблоком	70	6.47	151.60
Чай с сахаром	180	0.98	28.07
н Хлеб пшеничный	27	1.89	65.49

Итого: 115.68 1659.70

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы