

| МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска"         |            |         |           | МБДОУ "ДС №44 г. Челябинска"         |            |         |           |
|--------------------------------------|------------|---------|-----------|--------------------------------------|------------|---------|-----------|
| Заведующий _____ Кудымова Н.В.       |            |         |           | Заведующий _____ Кудымова Н.В.       |            |         |           |
| Меню 6 Августа 2025г. Ясли           |            |         |           | Меню 6 Августа 2025г. Детсад         |            |         |           |
| Наименование блюд                    | Выход блюд |         |           | Наименование блюд                    | Выход блюд |         |           |
|                                      | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |                                      | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                              | 332        | 27.65   | 286.47    | ЗАВТРАК                              | 390        | 30.3    | 312.04    |
| *Каша пшеничная молочная ж           | 150/4      | 12.36   | 162.46    | *Каша пшеничная молочная ж           | 170/4      | 13.12   | 173.58    |
| Батон нарезной с маслом              | 22/6       | 6.35    | 39.65     | Батон нарезной с маслом              | 30/6       | 7.21    | 39.65     |
| *Какао с молоком                     | 150        | 8.94    | 84.36     | *Какао с молоком                     | 180        | 9.97    | 98.81     |
| 10 ЧАСОВ                             | 124        | 11.57   | 101.55    | 10 ЧАСОВ                             | 150        | 8.57    | 168.77    |
| Сок                                  | 112        | 10.02   | 47.45     | Сок                                  | 125        | 5.26    | 53.00     |
| Печенье                              | 12         | 1.55    | 54.10     | Печенье                              | 25         | 3.31    | 115.77    |
| ОБЕД                                 | 543        | 55.35   | 437.99    | ОБЕД                                 | 640        | 65.04   | 517.9     |
| Икра кабачковая порционная           | 48         | 7.27    | 18.98     | Икра кабачковая порционная           | 60         | 9.11    | 23.80     |
| ан Свекольник со сметаной            | 150        | 7.90    | 71.71     | ан Свекольник со сметаной            | 180        | 9.96    | 92.81     |
| н Жаркое по домашнему из с           | 160        | 32.56   | 246.36    | н Жаркое по домашнему из с           | 180        | 36.99   | 280.71    |
| *Компот из свежих яблок              | 150        | 5.19    | 32.53     | *Компот из свежих яблок              | 180        | 6.22    | 42.66     |
| н Хлеб ржаной                        | 35         | 2.43    | 68.41     | н Хлеб ржаной                        | 40         | 2.76    | 77.92     |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                  | 410        | 47.81   | 462.94    | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                  | 479        | 58.18   | 552.31    |
| н Капуста тушеная                    | 110        | 9.09    | 66.81     | н Капуста тушеная                    | 130        | 12.72   | 104.56    |
| Котлеты рыбные                       | 60         | 22.73   | 83.21     | Котлеты рыбные                       | 70         | 28.53   | 103.30    |
| Чай с сахаром                        | 150        | 0.56    | 20.02     | Чай с сахаром                        | 180        | 0.82    | 28.20     |
| н Хлеб пшеничный                     | 20         | 1.35    | 46.88     | н Хлеб пшеничный                     | 29         | 2.01    | 70.18     |
| Ватрушка с творогом                  | 70         | 14.08   | 246.02    | Ватрушка с творогом                  | 70         | 14.10   | 246.07    |
| Итого: 142.38 1288.95                |            |         |           | Итого: 162.09 1551.02                |            |         |           |
| Рекомендации на ужин: блюда из птицы |            |         |           | Рекомендации на ужин: блюда из птицы |            |         |           |

Меню

6 Августа 2025г.

Ясли

| Наименование блюд          | Выход блюд |         |           |
|----------------------------|------------|---------|-----------|
|                            | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                    | 332        | 27.65   | 286.47    |
| *Каша пшеничная молочная ж | 150/4      | 12.36   | 162.46    |
| Батон нарезной с маслом    | 22/6       | 6.35    | 39.65     |
| *Какао с молоком           | 150        | 8.94    | 84.36     |
| 10 ЧАСОВ                   | 124        | 11.57   | 101.55    |
| Сок                        | 112        | 10.02   | 47.45     |
| Печенье                    | 12         | 1.55    | 54.10     |
| ОБЕД                       | 543        | 55.35   | 437.99    |
| Икра кабачковая порционная | 48         | 7.27    | 18.98     |
| ан Свекольник со сметаной  | 150        | 7.90    | 71.71     |
| н Жаркое по домашнему из с | 160        | 32.56   | 246.36    |
| *Компот из свежих яблок    | 150        | 5.19    | 32.53     |
| н Хлеб ржаной              | 35         | 2.43    | 68.41     |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК        | 410        | 47.81   | 462.94    |
| н Капуста тушеная          | 110        | 9.09    | 66.81     |
| Котлеты рыбные             | 60         | 22.73   | 83.21     |
| Чай с сахаром              | 150        | 0.56    | 20.02     |
| н Хлеб пшеничный           | 20         | 1.35    | 46.88     |
| Ватрушка с творогом        | 70         | 14.08   | 246.02    |

Итого: 142.38 1288.95

Рекомендации на ужин: блюда из птицы

Меню

6 Августа 2025г.

Детсад

| Наименование блюд          | Выход блюд |         |           |
|----------------------------|------------|---------|-----------|
|                            | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                    | 390        | 30.3    | 312.04    |
| *Каша пшеничная молочная ж | 170/4      | 13.12   | 173.58    |
| Батон нарезной с маслом    | 30/6       | 7.21    | 39.65     |
| *Какао с молоком           | 180        | 9.97    | 98.81     |
| 10 ЧАСОВ                   | 150        | 8.57    | 168.77    |
| Сок                        | 125        | 5.26    | 53.00     |
| Печенье                    | 25         | 3.31    | 115.77    |
| ОБЕД                       | 640        | 65.04   | 517.9     |
| Икра кабачковая порционная | 60         | 9.11    | 23.80     |
| ан Свекольник со сметаной  | 180        | 9.96    | 92.81     |
| н Жаркое по домашнему из с | 180        | 36.99   | 280.71    |
| *Компот из свежих яблок    | 180        | 6.22    | 42.66     |
| н Хлеб ржаной              | 40         | 2.76    | 77.92     |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК        | 479        | 58.18   | 552.31    |
| н Капуста тушеная          | 130        | 12.72   | 104.56    |
| Котлеты рыбные             | 70         | 28.53   | 103.30    |
| Чай с сахаром              | 180        | 0.82    | 28.20     |
| н Хлеб пшеничный           | 29         | 2.01    | 70.18     |
| Ватрушка с творогом        | 70         | 14.10   | 246.07    |

Итого: 162.09 1551.02

Рекомендации на ужин: блюда из птицы

Меню

6 Августа 2025г.

Ясли

| Наименование блюд          | Выход блюд |         |           |
|----------------------------|------------|---------|-----------|
|                            | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                    | 332        | 27.65   | 286.47    |
| *Каша пшеничная молочная ж | 150/4      | 12.36   | 162.46    |
| Батон нарезной с маслом    | 22/6       | 6.35    | 39.65     |
| *Какао с молоком           | 150        | 8.94    | 84.36     |
| 10 ЧАСОВ                   | 124        | 11.57   | 101.55    |
| Сок                        | 112        | 10.02   | 47.45     |
| Печенье                    | 12         | 1.55    | 54.10     |
| ОБЕД                       | 543        | 55.35   | 437.99    |
| Икра кабачковая порционная | 48         | 7.27    | 18.98     |
| ан Свекольник со сметаной  | 150        | 7.90    | 71.71     |
| н Жаркое по домашнему из с | 160        | 32.56   | 246.36    |
| *Компот из свежих яблок    | 150        | 5.19    | 32.53     |
| н Хлеб ржаной              | 35         | 2.43    | 68.41     |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК        | 410        | 47.81   | 462.94    |
| н Капуста тушеная          | 110        | 9.09    | 66.81     |
| Котлеты рыбные             | 60         | 22.73   | 83.21     |
| Чай с сахаром              | 150        | 0.56    | 20.02     |
| н Хлеб пшеничный           | 20         | 1.35    | 46.88     |
| Ватрушка с творогом        | 70         | 14.08   | 246.02    |

Итого: 142.38 1288.95

Рекомендации на ужин: блюда из птицы

Меню

6 Августа 2025г.

Детсад

| Наименование блюд          | Выход блюд |         |           |
|----------------------------|------------|---------|-----------|
|                            | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                    | 390        | 30.3    | 312.04    |
| *Каша пшеничная молочная ж | 170/4      | 13.12   | 173.58    |
| Батон нарезной с маслом    | 30/6       | 7.21    | 39.65     |
| *Какао с молоком           | 180        | 9.97    | 98.81     |
| 10 ЧАСОВ                   | 150        | 8.57    | 168.77    |
| Сок                        | 125        | 5.26    | 53.00     |
| Печенье                    | 25         | 3.31    | 115.77    |
| ОБЕД                       | 640        | 65.04   | 517.9     |
| Икра кабачковая порционная | 60         | 9.11    | 23.80     |
| ан Свекольник со сметаной  | 180        | 9.96    | 92.81     |
| н Жаркое по домашнему из с | 180        | 36.99   | 280.71    |
| *Компот из свежих яблок    | 180        | 6.22    | 42.66     |
| н Хлеб ржаной              | 40         | 2.76    | 77.92     |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК        | 479        | 58.18   | 552.31    |
| н Капуста тушеная          | 130        | 12.72   | 104.56    |
| Котлеты рыбные             | 70         | 28.53   | 103.30    |
| Чай с сахаром              | 180        | 0.82    | 28.20     |
| н Хлеб пшеничный           | 29         | 2.01    | 70.18     |
| Ватрушка с творогом        | 70         | 14.10   | 246.07    |

Итого: 162.09 1551.02

Рекомендации на ужин: блюда из птицы