

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню **7 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	321	38.81	296.64
н Омлет натуральный	130	17.85	134.92
Батон с маслом и сыром	25/6/10	11.97	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.30
10 ЧАСОВ	110	9.02	62.04
Кефир	110	9.02	62.04
ОБЕД	547	41.75	535.58
н Салат из репчатого лука	20	1.61	18.41
н Борщ со сметаной	150	10.61	72.19
н Каша гречневая с маслом	110	4.18	129.79
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.23	165.27
Соус томатный	30	1.91	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.62	21.15
н Хлеб ржаной	37	2.59	73.05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	485	39.22	399.3
н Макароны изделия отварн	110	3.48	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	19.01	85.60
Чай с сахаром	150	0.58	20.02
н Хлеб пшеничный	35	2.35	82.04
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 128.80 1293.56

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Меню **7 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	387	53.8	406.96
н Омлет натуральный	150	28.97	219.92
Батон с маслом и сыром	37/6/14	15.01	88.45
*Кофейный напиток с молоком	180	9.82	98.59
10 ЧАСОВ	138	11.32	77.83
Кефир	138	11.32	77.83
ОБЕД	665	52.98	686.11
н Салат из репчатого лука	30	2.00	32.94
н Борщ со сметаной	180	13.56	96.05
н Каша гречневая с маслом	130	5.85	166.14
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.37	209.23
Соус томатный	30	2.06	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	180	2.03	29.37
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	553	48.12	510.91
н Макароны изделия отварн	130	5.92	213.35
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	24.61	125.00
Чай с сахаром	180	0.89	28.45
н Хлеб пшеничный	43	2.90	101.03
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 166.22 1681.81

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню **7 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	321	38.81	296.64
н Омлет натуральный	130	17.85	134.92
Батон с маслом и сыром	25/6/10	11.97	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.30
10 ЧАСОВ	110	9.02	62.04
Кефир	110	9.02	62.04
ОБЕД	547	41.75	535.58
н Салат из репчатого лука	20	1.61	18.41
н Борщ со сметаной	150	10.61	72.19
н Каша гречневая с маслом	110	4.18	129.79
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.23	165.27
Соус томатный	30	1.91	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.62	21.15
н Хлеб ржаной	37	2.59	73.05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	485	39.22	399.3
н Макароны изделия отварн	110	3.48	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	19.01	85.60
Чай с сахаром	150	0.58	20.02
н Хлеб пшеничный	35	2.35	82.04
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 128.80 1293.56

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Меню **7 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	387	53.8	406.96
н Омлет натуральный	150	28.97	219.92
Батон с маслом и сыром	37/6/14	15.01	88.45
*Кофейный напиток с молоком	180	9.82	98.59
10 ЧАСОВ	138	11.32	77.83
Кефир	138	11.32	77.83
ОБЕД	665	52.98	686.11
н Салат из репчатого лука	30	2.00	32.94
н Борщ со сметаной	180	13.56	96.05
н Каша гречневая с маслом	130	5.85	166.14
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.37	209.23
Соус томатный	30	2.06	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	180	2.03	29.37
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	553	48.12	510.91
н Макароны изделия отварн	130	5.92	213.35
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	24.61	125.00
Чай с сахаром	180	0.89	28.45
н Хлеб пшеничный	43	2.90	101.03
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 166.22 1681.81

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню **7 Мая 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	321	38.81	296.64
н Омлет натуральный	130	17.85	134.92
Батон с маслом и сыром	25/6/10	11.97	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.30
10 ЧАСОВ	110	9.02	62.04
Кефир	110	9.02	62.04
ОБЕД	547	41.75	535.58
н Салат из репчатого лука	20	1.61	18.41
н Борщ со сметаной	150	10.61	72.19
н Каша гречневая с маслом	110	4.18	129.79
н Котлета "Затейники" из сви	50	19.23	165.27
Соус томатный	30	1.91	55.72
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.62	21.15
н Хлеб ржаной	37	2.59	73.05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	485	39.22	399.3
н Макароны изделия отварн	110	3.48	168.56
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	70	19.01	85.60
Чай с сахаром	150	0.58	20.02
н Хлеб пшеничный	35	2.35	82.04
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 128.80 1293.56

Рекомендации на ужин:блюда из печени

Меню **7 Мая 2025г.** **Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	387	53.8	406.96
н Омлет натуральный	150	28.97	219.92
Батон с маслом и сыром	37/6/14	15.01	88.45
*Кофейный напиток с молоком	180	9.82	98.59
10 ЧАСОВ	138	11.32	77.83
Кефир	138	11.32	77.83
ОБЕД	665	52.98	686.11
н Салат из репчатого лука	30	2.00	32.94
н Борщ со сметаной	180	13.56	96.05
н Каша гречневая с маслом	130	5.85	166.14
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.37	209.23
Соус томатный	30	2.06	64.72
**Компот из смеси сухофрукто	180	2.03	29.37
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	553	48.12	510.91
н Макароны изделия отварн	130	5.92	213.35
СЕРДЦЕ в сметанном соусе	80	24.61	125.00
Чай с сахаром	180	0.89	28.45
н Хлеб пшеничный	43	2.90	101.03
Свежие фрукты	120	13.80	43.08

Итого: 166.22 1681.81

Рекомендации на ужин:блюда из печени