

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню

7 Мая 2026г.

Ясли

Меню

7 Мая 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	348	26.99	260.73
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	11.42	142.01
Батон нарезной с маслом	28/6	6.87	39.65
*Какао с молоком	160	8.70	79.07
10 ЧАСОВ	122	9.68	112.29
н Молоко кипяченое	110	8.02	58.19
Печенье	12	1.66	54.10
ОБЕД	538	48	441.28
Икра кабачковая порционная	40	6.89	15.68
ан Свекольник со сметаной	150	6.14	73.85
н Жаркое по домашнему из с	160	28.72	244.76
*Компот из свежих яблок	150	3.77	32.17
н Хлеб ржаной	38	2.48	74.82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	395	41.64	371.78
н Капуста тушеная	110	6.76	49.03
Котлеты рыбные	60	28.64	83.21
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60
н *Булочка "Домашняя"	50	4.02	160.92

Итого: 126.31 1186.08

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	405	29.54	289.97
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	12.35	157.47
Батон нарезной с маслом	35/6	7.48	39.65
*Какао с молоком	190	9.71	92.85
10 ЧАСОВ	144	12.06	171.45
н Молоко кипяченое	120	8.75	63.48
Печенье	24	3.31	107.97
ОБЕД	634	56	527.76
Икра кабачковая порционная	50	8.80	20.03
ан Свекольник со сметаной	180	8.00	96.98
н Жаркое по домашнему из с	180	31.73	282.36
*Компот из свежих яблок	180	4.63	42.68
н Хлеб ржаной	44	2.84	85.71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	461	49.91	437.12
н Капуста тушеная	130	9.26	74.42
Котлеты рыбные	70	33.73	99.27
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
н Хлеб пшеничный	31	2.00	72.71
н *Булочка "Домашняя"	50	4.05	162.68

Итого: 147.51 1426.30