

Меню 7 Августа 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	336	25.66	282.34
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.60	166.59
Батон с повидлом	20/12	4.12	31.39
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	531	41.44	527.84
н Пюре из свеклы	40	3.81	35.93
н Суп картофельный с клецка	150	9.24	103.91
н Макароны изделия отварн	110	7.05	151.42
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.54	154.22
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.63	21.19
н Хлеб ржаной	31	2.17	61.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	320	37.98	437.46
н Салат картофельный с соле	40	5.40	45.20
н Суфле из кур	60	24.72	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.91	133.73
Чай с сахаром	150	0.56	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.39	48.38

Итого: 114.18 1316.41

Рекомендации на ужин: блюда из рыбы

Меню 7 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	395	28.52	310.94
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.42	179.95
Батон с повидлом	29/12	5.21	32.78
*Какао с молоком	180	9.89	98.21
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	658	55.16	709.36
н Пюре из свеклы	60	5.64	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	12.51	145.55
н Макароны изделия отварн	130	8.18	198.37
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.22	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.98	29.37
н Хлеб ржаной	38	2.63	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	45.75	525.87
н Салат картофельный с соле	60	7.68	56.40
н Суфле из кур	70	28.06	217.42
**Пирожок с яблоком	70	7.17	153.69
Чай с сахаром	180	0.82	28.04
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32

Итого: 139.93 1625.52

Рекомендации на ужин: блюда из рыбы

Меню 7 Августа 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	336	25.66	282.34
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.60	166.59
Батон с повидлом	20/12	4.12	31.39
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	531	41.44	527.84
н Пюре из свеклы	40	3.81	35.93
н Суп картофельный с клецка	150	9.24	103.91
н Макароны изделия отварн	110	7.05	151.42
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.54	154.22
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.63	21.19
н Хлеб ржаной	31	2.17	61.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	320	37.98	437.46
н Салат картофельный с соле	40	5.40	45.20
н Суфле из кур	60	24.72	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.91	133.73
Чай с сахаром	150	0.56	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.39	48.38

Итого: 114.18 1316.41

Рекомендации на ужин: блюда из рыбы

Меню 7 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	395	28.52	310.94
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.42	179.95
Батон с повидлом	29/12	5.21	32.78
*Какао с молоком	180	9.89	98.21
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	658	55.16	709.36
н Пюре из свеклы	60	5.64	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	12.51	145.55
н Макароны изделия отварн	130	8.18	198.37
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.22	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.98	29.37
н Хлеб ржаной	38	2.63	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	45.75	525.87
н Салат картофельный с соле	60	7.68	56.40
н Суфле из кур	70	28.06	217.42
**Пирожок с яблоком	70	7.17	153.69
Чай с сахаром	180	0.82	28.04
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32

Итого: 139.93 1625.52

Рекомендации на ужин: блюда из рыбы

Меню 7 Августа 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	336	25.66	282.34
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.60	166.59
Батон с повидлом	20/12	4.12	31.39
*Какао с молоком	150	8.94	84.36
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	531	41.44	527.84
н Пюре из свеклы	40	3.81	35.93
н Суп картофельный с клецка	150	9.24	103.91
н Макароны изделия отварн	110	7.05	151.42
н Котлета "Затейники" из сви	50	17.54	154.22
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.63	21.19
н Хлеб ржаной	31	2.17	61.17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	320	37.98	437.46
н Салат картофельный с соле	40	5.40	45.20
н Суфле из кур	60	24.72	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.91	133.73
Чай с сахаром	150	0.56	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.39	48.38

Итого: 114.18 1316.41

Рекомендации на ужин: блюда из рыбы

Меню 7 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	395	28.52	310.94
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.42	179.95
Батон с повидлом	29/12	5.21	32.78
*Какао с молоком	180	9.89	98.21
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	658	55.16	709.36
н Пюре из свеклы	60	5.64	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	12.51	145.55
н Макароны изделия отварн	130	8.18	198.37
н Котлета "Затейники" из сви	70	24.22	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.98	29.37
н Хлеб ржаной	38	2.63	74.02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	45.75	525.87
н Салат картофельный с соле	60	7.68	56.40
н Суфле из кур	70	28.06	217.42
**Пирожок с яблоком	70	7.17	153.69
Чай с сахаром	180	0.82	28.04
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32

Итого: 139.93 1625.52

Рекомендации на ужин: блюда из рыбы