

**Меню**

7 Апреля 2026г.

Ясли

**Меню**

7 Апреля 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>330</b>	<b>33.29</b>	<b>253.23</b>
н Омлет натуральный	130	20.10	134.92
Батон с повидлом	25/15	4.52	39.24
*Какао с молоком	160	8.67	79.07
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>9.68</b>	<b>62.04</b>
Кефир	110	9.68	62.04
<b>ОБЕД</b>	<b>541</b>	<b>35.66</b>	<b>533.93</b>
н морковная икра Солнышко	40	1.89	31.55
н Суп картофельный с бобовь	150	4.64	99.89
н Макароны изделия отварн	110	3.27	148.16
н Котлета "Затейники" из сви	50	21.37	152.42
**Компот из смеси сухофруктс	150	1.81	20.91
н Хлеб ржаной	41	2.68	81.00
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>325</b>	<b>40.18</b>	<b>405.52</b>
н Винегрет овощной	40	3.92	41.07
н Суфле из кур	60	25.05	190.13
**Шарлотка с яблоками	50	8.95	95.70
Чай с сахаром	150	0.65	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60

**Итого: 118.81 1254.72**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>389</b>	<b>47.84</b>	<b>352.76</b>
н Омлет натуральный	150	32.74	219.92
Батон с повидлом	34/15	5.43	40.02
*Какао с молоком	190	9.67	92.82
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>11.47</b>	<b>73.54</b>
Кефир	130	11.47	73.54
<b>ОБЕД</b>	<b>663</b>	<b>48.72</b>	<b>704.04</b>
н морковная икра Солнышко	60	2.41	43.80
н Суп картофельный с бобовь	180	6.10	131.54
н Макароны изделия отварн	130	5.28	202.04
н Котлета "Затейники" из сви	70	29.75	213.72
**Компот из смеси сухофруктс	180	2.40	29.18
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>49.77</b>	<b>523.1</b>
н Винегрет овощной	60	5.74	63.62
н Суфле из кур	75	29.55	225.53
**Шарлотка с яблоками	70	11.23	122.30
Чай с сахаром	180	0.95	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.30	83.61

**Итого: 157.80 1653.44**