

Меню 8 Августа 2025г. Ясли

Меню 8 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	343	36.39	295.56
Суп молочный с крупой	150	10.25	110.22
Батон с маслом и сыром	20/6/17	17.15	99.82
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.52
10 ЧАСОВ	130	11.05	73.32
Кефир	130	11.05	73.32
ОБЕД	530	44.63	307.16
н Салат из соленого огурца с	40	6.22	17.41
ан Борщ со сметаной	150	7.63	61.05
н Жаркое по домашнему из с	160	27.44	148.68
Компот из смеси сухофруктов	150	1.24	20.82
н Хлеб ржаной	30	2.10	59.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	403	33.47	440.71
н Запеканка капустная со сви	160	27.50	200.80
Соус томатный	30	0.97	20.85
н Булочка "Российская"	40	2.88	144.64
Чай с сахаром	150	0.56	20.02
н Хлеб пшеничный	23	1.56	54.40

Итого: 125.54 1116.75

Рекомендации на ужин: блюда из рыбы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	413	39.86	333.49
Суп молочный с крупой	180	11.63	134.01
Батон с маслом и сыром	30/6/17	18.34	100.25
*Кофейный напиток с молоком	180	9.89	99.23
10 ЧАСОВ	149	12.69	84.19
Кефир	149	12.69	84.19
ОБЕД	640	57.8	402.48
н Салат из соленого огурца с	60	9.68	28.63
ан Борщ со сметаной	180	9.73	82.11
н Жаркое по домашнему из с	180	34.04	184.83
Компот из смеси сухофруктов	180	1.59	28.99
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	40.9	532.05
н Запеканка капустная со сви	180	34.01	258.55
Соус томатный	30	1.09	29.75
н Булочка "Российская"	40	2.98	145.40
Чай с сахаром	180	0.80	28.03
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32

Итого: 151.25 1352.21

Рекомендации на ужин: блюда из рыбы