

Меню

8 Апреля 2026г.

Ясли

Меню

8 Апреля 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	341	24.53	222.84
Суп молочный с крупой	150	9.20	102.96
Батон нарезной с маслом	25/6	6.64	39.65
*Кофейный напиток с молоком	160	8.69	80.23
10 ЧАСОВ	110	8.02	58.19
Молоко кипяченое	110	8.02	58.19
ОБЕД	539	41.34	342.38
н Салат из свёклы с солёным	40	3.16	32.05
н Щи с капустой и картофелем	150	6.32	67.98
н Жаркое по домашнему из св	160	27.78	145.40
н Хлеб ржаной	39	2.52	76.05
Компот из смеси сухофруктов	150	1.56	20.90
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	370	39.11	430.23
н Запеканка капустная со сви	160	34.33	218.69
н Булочка "Российская"	40	2.84	144.64
Чай с сахаром	150	0.65	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88

Итого: 113.00 1053.64

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	410	28.29	264.67
Суп молочный с крупой	180	11.04	130.59
Батон нарезной с маслом	34/6	7.55	39.65
*Кофейный напиток с молоком	190	9.70	94.43
10 ЧАСОВ	130	9.48	68.77
Молоко кипяченое	130	9.48	68.77
ОБЕД	640	53.71	424.42
н Салат из свёклы с солёным	60	4.95	48.19
н Щи с капустой и картофелем	180	7.47	86.29
н Жаркое по домашнему из св	180	36.63	182.84
н Хлеб ржаной	40	2.58	77.92
Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	29.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	426	45.43	500.45
н Запеканка капустная со сви	180	39.87	263.88
н Булочка "Российская"	40	2.93	147.35
Чай с сахаром	180	0.95	28.04
н Хлеб пшеничный	26	1.68	61.18

Итого: 136.91 1258.31