

Меню 9 Октября 2026г. Ясли

Меню 9 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	331	62.3	365.71
н Запеканка из творога (манка)	110	42.65	193.94
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.41
Батон нарезной с маслом	25/6	5.95	39.65
*Какао с молоком	160	10.10	89.71
10 ЧАСОВ	125	8.94	125.81
Молоко кипяченое	110	8.01	58.19
Печенье	15	0.93	67.62
ОБЕД	544	33.41	463.26
н Салат из белокочанной капу	40	1.47	29.99
ан Свекольник со сметаной	150	4.39	81.45
н Плов из отварной птицы	160	22.98	244.02
н Хлеб ржаной	44	2.95	86.57
Компот из смеси сухофруктов	150	1.62	21.23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	472	40.41	367.52
н Овощи тушеные	110	3.89	68.29
н Котлеты рыбные	50	25.06	94.56
Чай с молоком	150	9.34	83.50
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
Груша	132	0.13	50.85

Итого: 145.06 1322.30

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	390	82.41	473.49
н Запеканка из творога (манка)	140	60.03	281.07
н Соус молочный сладкий	30	3.61	42.87
Батон нарезной с маслом	34/6	6.86	39.65
*Какао с молоком	180	11.91	109.90
10 ЧАСОВ	135	9.67	131.6
Молоко кипяченое	120	8.74	63.48
Печенье	15	0.93	68.12
ОБЕД	650	37.12	551.18
н Салат из белокочанной капу	60	2.19	44.37
ан Свекольник со сметаной	180	5.27	101.55
н Плов из отварной птицы	180	24.40	278.49
н Хлеб ржаной	50	3.32	97.40
Компот из смеси сухофруктов	180	1.94	29.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	544	51.31	449.57
н Овощи тушеные	130	4.21	82.69
н Котлеты рыбные	70	34.46	142.68
Чай с молоком	180	10.34	96.81
н Хлеб пшеничный	32	2.17	76.51
Груша	132	0.13	50.88

Итого: 180.51 1605.84