

Меню 9 Июня 2025г. Ясли

Меню 9 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	339	32.22	278.97
Суп молочный с крупой	150	10.40	120.37
Батон с маслом и сыром	24/6/9	12.81	73.08
*Кофейный напиток с молоком	150	9.01	85.52
10 ЧАСОВ	130	9.1	68.77
Молоко кипяченое	130	9.10	68.77
ОБЕД	536	66.21	347.54
н Салат из соленого огурца с	45	6.77	26.66
ан Борщ со сметаной	150	10.75	63.27
н Жаркое по домашнему из с	160	45.23	174.78
н Хлеб ржаной	31	2.20	62.02
Компот из смеси сухофруктов	150	1.26	20.81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	400	34.06	420.78
н Запеканка капустная со сви	160	28.25	188.31
Соус томатный	30	0.98	20.85
н Булочка "Российская"	40	2.88	144.72
Чай с сахаром	150	0.60	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.35	46.88

Итого: 141.59 1116.06

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	407	37.96	335.05
Суп молочный с крупой	180	12.08	148.31
Батон с маслом и сыром	27/6/14	15.95	88.18
*Кофейный напиток с молоком	180	9.93	98.56
10 ЧАСОВ	150	10.5	79.35
Молоко кипяченое	150	10.50	79.35
ОБЕД	637	79.52	432.52
н Салат из соленого огурца с	60	9.86	37.62
ан Борщ со сметаной	180	13.44	85.25
н Жаркое по домашнему из с	180	52.05	208.58
н Хлеб ржаной	37	2.56	72.08
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	461	40.68	513.18
н Запеканка капустная со сви	180	33.77	236.08
Соус томатный	30	1.04	29.80
н Булочка "Российская"	40	2.91	144.92
Чай с сахаром	180	0.83	28.03
н Хлеб пшеничный	31	2.13	74.35

Итого: 168.66 1360.10

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы