

Меню 10 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	53.15	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.19	193.94
Батон с повидлом	25/10	4.37	26.16
*Какао с молоком	150	8.96	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	117.22	504.65
н Салат из репчатого лука	20	1.31	18.41
н Рассольник домашний со см	150	11.13	67.24
н Плов из отварной птицы	180	101.10	326.63
н Хлеб ржаной	36	2.54	71.67
Компот из смеси сухофруктов	150	1.14	20.70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	435	52.39	321.72
н Овощи тушеные	110	10.04	58.15
н Котлеты рыбные	50	20.17	85.57
Чай с молоком	150	9.00	83.50
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 233.42 1246.56

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 10 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	392	68.14	448.81
н Запеканка из творога (манка)	140	49.23	273.79
Батон с повидлом	29/13	5.34	34.06
*Какао с молоком	180	9.94	98.55
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	165	13.55	93.2
Кефир	165	13.55	93.20
ОБЕД	633	132.91	606.52
н Салат из репчатого лука	30	2.16	32.94
н Рассольник домашний со см	180	13.36	87.86
н Плов из отварной птицы	200	112.81	372.97
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	503	61.32	413.39
н Овощи тушеные	130	11.76	74.06
н Котлеты рыбные	60	25.86	128.69
Чай с молоком	180	9.96	96.80
н Хлеб пшеничный	33	2.24	77.94
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 275.92 1561.92

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 10 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	53.15	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.19	193.94
Батон с повидлом	25/10	4.37	26.16
*Какао с молоком	150	8.96	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	117.22	504.65
н Салат из репчатого лука	20	1.31	18.41
н Рассольник домашний со см	150	11.13	67.24
н Плов из отварной птицы	180	101.10	326.63
н Хлеб ржаной	36	2.54	71.67
Компот из смеси сухофруктов	150	1.14	20.70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	435	52.39	321.72
н Овощи тушеные	110	10.04	58.15
н Котлеты рыбные	50	20.17	85.57
Чай с молоком	150	9.00	83.50
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 233.42 1246.56

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 10 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	392	68.14	448.81
н Запеканка из творога (манка)	140	49.23	273.79
Батон с повидлом	29/13	5.34	34.06
*Какао с молоком	180	9.94	98.55
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	165	13.55	93.2
Кефир	165	13.55	93.20
ОБЕД	633	132.91	606.52
н Салат из репчатого лука	30	2.16	32.94
н Рассольник домашний со см	180	13.36	87.86
н Плов из отварной птицы	200	112.81	372.97
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	503	61.32	413.39
н Овощи тушеные	130	11.76	74.06
н Котлеты рыбные	60	25.86	128.69
Чай с молоком	180	9.96	96.80
н Хлеб пшеничный	33	2.24	77.94
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 275.92 1561.92

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 10 Июня 2025г. Ясли

Меню 10 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	53.15	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.19	193.94
Батон с повидлом	25/10	4.37	26.16
*Какао с молоком	150	8.96	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	117.22	504.65
н Салат из репчатого лука	20	1.31	18.41
н Рассольник домашний со см	150	11.13	67.24
н Плов из отварной птицы	180	101.10	326.63
н Хлеб ржаной	36	2.54	71.67
Компот из смеси сухофруктов	150	1.14	20.70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	435	52.39	321.72
н Овощи тушеные	110	10.04	58.15
н Котлеты рыбные	50	20.17	85.57
Чай с молоком	150	9.00	83.50
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 233.42 1246.56

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	392	68.14	448.81
н Запеканка из творога (манка)	140	49.23	273.79
Батон с повидлом	29/13	5.34	34.06
*Какао с молоком	180	9.94	98.55
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	165	13.55	93.2
Кефир	165	13.55	93.20
ОБЕД	633	132.91	606.52
н Салат из репчатого лука	30	2.16	32.94
н Рассольник домашний со см	180	13.36	87.86
н Плов из отварной птицы	200	112.81	372.97
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	503	61.32	413.39
н Овощи тушеные	130	11.76	74.06
н Котлеты рыбные	60	25.86	128.69
Чай с молоком	180	9.96	96.80
н Хлеб пшеничный	33	2.24	77.94
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 275.92 1561.92

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 10 Июня 2025г. Ясли

Меню 10 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	53.15	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.19	193.94
Батон с повидлом	25/10	4.37	26.16
*Какао с молоком	150	8.96	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	117.22	504.65
н Салат из репчатого лука	20	1.31	18.41
н Рассольник домашний со см	150	11.13	67.24
н Плов из отварной птицы	180	101.10	326.63
н Хлеб ржаной	36	2.54	71.67
Компот из смеси сухофруктов	150	1.14	20.70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	435	52.39	321.72
н Овощи тушеные	110	10.04	58.15
н Котлеты рыбные	50	20.17	85.57
Чай с молоком	150	9.00	83.50
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 233.42 1246.56

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	392	68.14	448.81
н Запеканка из творога (манка)	140	49.23	273.79
Батон с повидлом	29/13	5.34	34.06
*Какао с молоком	180	9.94	98.55
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	165	13.55	93.2
Кефир	165	13.55	93.20
ОБЕД	633	132.91	606.52
н Салат из репчатого лука	30	2.16	32.94
н Рассольник домашний со см	180	13.36	87.86
н Плов из отварной птицы	200	112.81	372.97
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	503	61.32	413.39
н Овощи тушеные	130	11.76	74.06
н Котлеты рыбные	60	25.86	128.69
Чай с молоком	180	9.96	96.80
н Хлеб пшеничный	33	2.24	77.94
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 275.92 1561.92

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 10 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	53.15	346.87
н Запеканка из творога (манка)	110	36.19	193.94
Батон с повидлом	25/10	4.37	26.16
*Какао с молоком	150	8.96	84.36
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	536	117.22	504.65
н Салат из репчатого лука	20	1.31	18.41
н Рассольник домашний со см	150	11.13	67.24
н Плов из отварной птицы	180	101.10	326.63
н Хлеб ржаной	36	2.54	71.67
Компот из смеси сухофруктов	150	1.14	20.70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	435	52.39	321.72
н Овощи тушеные	110	10.04	58.15
н Котлеты рыбные	50	20.17	85.57
Чай с молоком	150	9.00	83.50
н Хлеб пшеничный	25	1.68	58.60
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 233.42 1246.56

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 10 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	392	68.14	448.81
н Запеканка из творога (манка)	140	49.23	273.79
Батон с повидлом	29/13	5.34	34.06
*Какао с молоком	180	9.94	98.55
н Соус молочный сладкий	30	3.63	42.41
10 ЧАСОВ	165	13.55	93.2
Кефир	165	13.55	93.20
ОБЕД	633	132.91	606.52
н Салат из репчатого лука	30	2.16	32.94
н Рассольник домашний со см	180	13.36	87.86
н Плов из отварной птицы	200	112.81	372.97
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
Компот из смеси сухофруктов	180	1.61	28.99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	503	61.32	413.39
н Овощи тушеные	130	11.76	74.06
н Котлеты рыбные	60	25.86	128.69
Чай с молоком	180	9.96	96.80
н Хлеб пшеничный	33	2.24	77.94
Яблоко	100	11.50	35.90

Итого: 275.92 1561.92

Рекомендации на ужин:блюда из мяса