

Меню 10 Апреля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	345	26.97	255.73
Каша манная молочная жидкая	150/4	11.64	135.85
Батон нарезной с маслом	25/6	6.64	39.65
*Кофейный напиток с молоком	160	8.69	80.23
10 ЧАСОВ	120	9.72	50.88
Сок	120	9.72	50.88
ОБЕД	539	41.56	490.81
н морковь икра Солнышко	40	1.90	31.37
н Суп картофельный с бобовыми	150	3.61	97.71
н Картофельное пюре	110	9.63	115.26
н Котлета из свинины	50	20.09	137.85
Компот из свежих яблок	150	3.80	32.22
н Хлеб ржаной	39	2.53	76.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	340	51.39	411.75
Н Запеканка овощная с печенью	120	45.40	183.93
Чай с сахаром	150	0.65	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88
н *Булочка "Домашняя"	50	4.05	160.92

Итого: 129.64 1209.17**Меню 10 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	404	29.65	282.94
Каша манная молочная жидкая	170/4	12.40	148.46
Батон нарезной с маслом	34/6	7.51	39.65
*Кофейный напиток с молоком	190	9.74	94.83
10 ЧАСОВ	132	4.77	55.96
Сок	132	4.77	55.96
ОБЕД	653	57.8	647.68
н морковь икра Солнышко	50	2.43	43.80
н Суп картофельный с бобовыми	180	5.14	132.70
н Картофельное пюре	130	13.29	149.66
н Котлета из свинины	70	29.50	195.10
Компот из свежих яблок	180	4.66	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	383	60.01	464
Н Запеканка овощная с печенью	130	53.43	218.17
Чай с сахаром	180	0.98	28.21
н Хлеб пшеничный	23	1.51	54.92
н *Булочка "Домашняя"	50	4.09	162.70

Итого: 152.23 1450.58