

Меню 11 Июня 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	338	34.17	299.59
Суп молочный с крупой	150	11.08	130.97
Батон с маслом и сыром	20/6/12	14.11	83.10
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.52
10 ЧАСОВ	131	12.19	104.35
Сок	119	10.65	50.25
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	530	49.16	468.81
н морковная икра Солнышко	40	2.97	30.40
н Суп картофельный с бобовь	150	7.55	93.66
н Картофельное пюре	110	15.50	115.26
н Котлета из свинины	50	16.42	137.70
Компот из свежих яблок	150	4.42	32.26
н Хлеб ржаной	30	2.30	59.53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	53.32	293.58
Н Запеканка овощная с печен	120	37.57	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 148.84 1166.33

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 11 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	410.8	38.56	334.24
Суп молочный с крупой	180	11.69	141.81
Батон с маслом и сыром	29.8/6/15	16.91	92.56
*Кофейный напиток с молоком	180	9.96	99.87
10 ЧАСОВ	146	8.41	160.13
Сок	122	5.33	51.71
Печенье	24	3.08	108.42
ОБЕД	645	66.32	623.76
н морковная икра Солнышко	50	3.75	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	10.80	125.31
н Картофельное пюре	130	19.70	149.66
н Котлета из свинины	70	24.03	195.10
Компот из свежих яблок	180	5.40	42.66
н Хлеб ржаной	35	2.64	68.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	61.47	352.89
Н Запеканка овощная с печен	130	45.02	221.26
Чай с сахаром	180	0.90	28.05
н Хлеб пшеничный	25	1.75	60.50
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 174.76 1471.02

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 11 Июня 2025г. Ясли

Меню 11 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	338	34.17	299.59
Суп молочный с крупой	150	11.08	130.97
Батон с маслом и сыром	20/6/12	14.11	83.10
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.52
10 ЧАСОВ	131	12.19	104.35
Сок	119	10.65	50.25
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	530	49.16	468.81
н морковная икра Солнышко	40	2.97	30.40
н Суп картофельный с бобовь	150	7.55	93.66
н Картофельное пюре	110	15.50	115.26
н Котлета из свинины	50	16.42	137.70
Компот из свежих яблок	150	4.42	32.26
н Хлеб ржаной	30	2.30	59.53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	53.32	293.58
Н Запеканка овощная с печен	120	37.57	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 148.84 1166.33

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	410.8	38.56	334.24
Суп молочный с крупой	180	11.69	141.81
Батон с маслом и сыром	29.8/6/15	16.91	92.56
*Кофейный напиток с молоком	180	9.96	99.87
10 ЧАСОВ	146	8.41	160.13
Сок	122	5.33	51.71
Печенье	24	3.08	108.42
ОБЕД	645	66.32	623.76
н морковная икра Солнышко	50	3.75	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	10.80	125.31
н Картофельное пюре	130	19.70	149.66
н Котлета из свинины	70	24.03	195.10
Компот из свежих яблок	180	5.40	42.66
н Хлеб ржаной	35	2.64	68.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	61.47	352.89
Н Запеканка овощная с печен	130	45.02	221.26
Чай с сахаром	180	0.90	28.05
н Хлеб пшеничный	25	1.75	60.50
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 174.76 1471.02

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 11 Июня 2025г. Ясли

Меню 11 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	338	34.17	299.59
Суп молочный с крупой	150	11.08	130.97
Батон с маслом и сыром	20/6/12	14.11	83.10
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.52
10 ЧАСОВ	131	12.19	104.35
Сок	119	10.65	50.25
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	530	49.16	468.81
н морковная икра Солнышко	40	2.97	30.40
н Суп картофельный с бобовь	150	7.55	93.66
н Картофельное пюре	110	15.50	115.26
н Котлета из свинины	50	16.42	137.70
Компот из свежих яблок	150	4.42	32.26
н Хлеб ржаной	30	2.30	59.53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	53.32	293.58
Н Запеканка овощная с печен	120	37.57	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 148.84 1166.33

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	410.8	38.56	334.24
Суп молочный с крупой	180	11.69	141.81
Батон с маслом и сыром	29.8/6/15	16.91	92.56
*Кофейный напиток с молоком	180	9.96	99.87
10 ЧАСОВ	146	8.41	160.13
Сок	122	5.33	51.71
Печенье	24	3.08	108.42
ОБЕД	645	66.32	623.76
н морковная икра Солнышко	50	3.75	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	10.80	125.31
н Картофельное пюре	130	19.70	149.66
н Котлета из свинины	70	24.03	195.10
Компот из свежих яблок	180	5.40	42.66
н Хлеб ржаной	35	2.64	68.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	61.47	352.89
Н Запеканка овощная с печен	130	45.02	221.26
Чай с сахаром	180	0.90	28.05
н Хлеб пшеничный	25	1.75	60.50
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 174.76 1471.02

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 11 Июня 2025г. Ясли

Меню 11 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	338	34.17	299.59
Суп молочный с крупой	150	11.08	130.97
Батон с маслом и сыром	20/6/12	14.11	83.10
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.52
10 ЧАСОВ	131	12.19	104.35
Сок	119	10.65	50.25
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	530	49.16	468.81
н морковная икра Солнышко	40	2.97	30.40
н Суп картофельный с бобовь	150	7.55	93.66
н Картофельное пюре	110	15.50	115.26
н Котлета из свинины	50	16.42	137.70
Компот из свежих яблок	150	4.42	32.26
н Хлеб ржаной	30	2.30	59.53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	53.32	293.58
Н Запеканка овощная с печен	120	37.57	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 148.84 1166.33

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	410.8	38.56	334.24
Суп молочный с крупой	180	11.69	141.81
Батон с маслом и сыром	29.8/6/15	16.91	92.56
*Кофейный напиток с молоком	180	9.96	99.87
10 ЧАСОВ	146	8.41	160.13
Сок	122	5.33	51.71
Печенье	24	3.08	108.42
ОБЕД	645	66.32	623.76
н морковная икра Солнышко	50	3.75	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	10.80	125.31
н Картофельное пюре	130	19.70	149.66
н Котлета из свинины	70	24.03	195.10
Компот из свежих яблок	180	5.40	42.66
н Хлеб ржаной	35	2.64	68.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	61.47	352.89
Н Запеканка овощная с печен	130	45.02	221.26
Чай с сахаром	180	0.90	28.05
н Хлеб пшеничный	25	1.75	60.50
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 174.76 1471.02

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Меню 11 Июня 2025г. Ясли

Меню 11 Июня 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	338	34.17	299.59
Суп молочный с крупой	150	11.08	130.97
Батон с маслом и сыром	20/6/12	14.11	83.10
*Кофейный напиток с молоком	150	8.98	85.52
10 ЧАСОВ	131	12.19	104.35
Сок	119	10.65	50.25
Печенье	12	1.54	54.10
ОБЕД	530	49.16	468.81
н морковная икра Солнышко	40	2.97	30.40
н Суп картофельный с бобовь	150	7.55	93.66
н Картофельное пюре	110	15.50	115.26
н Котлета из свинины	50	16.42	137.70
Компот из свежих яблок	150	4.42	32.26
н Хлеб ржаной	30	2.30	59.53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	53.32	293.58
Н Запеканка овощная с печен	120	37.57	183.60
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	46.88
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 148.84 1166.33

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	410.8	38.56	334.24
Суп молочный с крупой	180	11.69	141.81
Батон с маслом и сыром	29.8/6/15	16.91	92.56
*Кофейный напиток с молоком	180	9.96	99.87
10 ЧАСОВ	146	8.41	160.13
Сок	122	5.33	51.71
Печенье	24	3.08	108.42
ОБЕД	645	66.32	623.76
н морковная икра Солнышко	50	3.75	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	10.80	125.31
н Картофельное пюре	130	19.70	149.66
н Котлета из свинины	70	24.03	195.10
Компот из свежих яблок	180	5.40	42.66
н Хлеб ржаной	35	2.64	68.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	455	61.47	352.89
Н Запеканка овощная с печен	130	45.02	221.26
Чай с сахаром	180	0.90	28.05
н Хлеб пшеничный	25	1.75	60.50
Яблоко	120	13.80	43.08

Итого: 174.76 1471.02

Рекомендации на ужин:блюда из мяса

Рекомендации на ужин:блюда из мяса