

**Меню**

12 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>28.77</b>	<b>286.47</b>
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.68	162.46
Батон нарезной с маслом	25/6	7.14	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>122</b>	<b>11.31</b>	<b>100.74</b>
Сок	110	9.77	46.64
Печенье	12	1.54	54.10
<b>ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>59.36</b>	<b>442.81</b>
Икра кабачковая порционная	40	5.85	16.13
н Свекольник со сметаной	150	10.64	74.08
н Жаркое по домашнему из с	160	35.69	241.98
*Компот из свежих яблок	150	4.40	32.33
н Хлеб ржаной	40	2.78	78.29
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>51.69</b>	<b>488.37</b>
н Капуста тушеная	110	12.54	68.71
Котлеты рыбные	60	22.66	83.21
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Ватрушка с творогом	70	13.88	246.11

**Итого: 151.13 1318.39**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

12 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>395</b>	<b>31.82</b>	<b>318.2</b>
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	13.70	180.57
Батон нарезной с маслом	35/6	8.25	39.65
*Какао с молоком	180	9.87	97.98
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>146</b>	<b>8.44</b>	<b>160.54</b>
Сок	122	5.34	51.76
Печенье	24	3.10	108.78
<b>ОБЕД</b>	<b>643</b>	<b>72.85</b>	<b>538.17</b>
Икра кабачковая порционная	60	8.63	23.80
н Свекольник со сметаной	180	14.07	102.81
н Жаркое по домашнему из с	180	41.80	285.14
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>485</b>	<b>59.01</b>	<b>548.43</b>
н Капуста тушеная	130	15.17	91.57
Котлеты рыбные	70	26.69	99.29
Чай с сахаром	180	0.85	28.15
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19
Ватрушка с творогом	70	13.91	246.23

**Итого: 172.12 1565.34**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

12 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>28.77</b>	<b>286.47</b>
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.68	162.46
Батон нарезной с маслом	25/6	7.14	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>122</b>	<b>11.31</b>	<b>100.74</b>
Сок	110	9.77	46.64
Печенье	12	1.54	54.10
<b>ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>59.36</b>	<b>442.81</b>
Икра кабачковая порционная	40	5.85	16.13
н Свекольник со сметаной	150	10.64	74.08
н Жаркое по домашнему из с	160	35.69	241.98
*Компот из свежих яблок	150	4.40	32.33
н Хлеб ржаной	40	2.78	78.29
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>51.69</b>	<b>488.37</b>
н Капуста тушеная	110	12.54	68.71
Котлеты рыбные	60	22.66	83.21
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Ватрушка с творогом	70	13.88	246.11

**Итого: 151.13 1318.39**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

12 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>395</b>	<b>31.82</b>	<b>318.2</b>
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	13.70	180.57
Батон нарезной с маслом	35/6	8.25	39.65
*Какао с молоком	180	9.87	97.98
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>146</b>	<b>8.44</b>	<b>160.54</b>
Сок	122	5.34	51.76
Печенье	24	3.10	108.78
<b>ОБЕД</b>	<b>643</b>	<b>72.85</b>	<b>538.17</b>
Икра кабачковая порционная	60	8.63	23.80
н Свекольник со сметаной	180	14.07	102.81
н Жаркое по домашнему из с	180	41.80	285.14
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>485</b>	<b>59.01</b>	<b>548.43</b>
н Капуста тушеная	130	15.17	91.57
Котлеты рыбные	70	26.69	99.29
Чай с сахаром	180	0.85	28.15
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19
Ватрушка с творогом	70	13.91	246.23

**Итого: 172.12 1565.34**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

12 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>28.77</b>	<b>286.47</b>
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.68	162.46
Батон нарезной с маслом	25/6	7.14	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>122</b>	<b>11.31</b>	<b>100.74</b>
Сок	110	9.77	46.64
Печенье	12	1.54	54.10
<b>ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>59.36</b>	<b>442.81</b>
Икра кабачковая порционная	40	5.85	16.13
н Свекольник со сметаной	150	10.64	74.08
н Жаркое по домашнему из с	160	35.69	241.98
*Компот из свежих яблок	150	4.40	32.33
н Хлеб ржаной	40	2.78	78.29
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>51.69</b>	<b>488.37</b>
н Капуста тушеная	110	12.54	68.71
Котлеты рыбные	60	22.66	83.21
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Ватрушка с творогом	70	13.88	246.11

**Итого: 151.13 1318.39**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

12 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>395</b>	<b>31.82</b>	<b>318.2</b>
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	13.70	180.57
Батон нарезной с маслом	35/6	8.25	39.65
*Какао с молоком	180	9.87	97.98
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>146</b>	<b>8.44</b>	<b>160.54</b>
Сок	122	5.34	51.76
Печенье	24	3.10	108.78
<b>ОБЕД</b>	<b>643</b>	<b>72.85</b>	<b>538.17</b>
Икра кабачковая порционная	60	8.63	23.80
н Свекольник со сметаной	180	14.07	102.81
н Жаркое по домашнему из с	180	41.80	285.14
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>485</b>	<b>59.01</b>	<b>548.43</b>
н Капуста тушеная	130	15.17	91.57
Котлеты рыбные	70	26.69	99.29
Чай с сахаром	180	0.85	28.15
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19
Ватрушка с творогом	70	13.91	246.23

**Итого: 172.12 1565.34**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

12 Мая 2025г.

Ясли

**Меню**

12 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>28.77</b>	<b>286.47</b>
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.68	162.46
Батон нарезной с маслом	25/6	7.14	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>122</b>	<b>11.31</b>	<b>100.74</b>
Сок	110	9.77	46.64
Печенье	12	1.54	54.10
<b>ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>59.36</b>	<b>442.81</b>
Икра кабачковая порционная	40	5.85	16.13
н Свекольник со сметаной	150	10.64	74.08
н Жаркое по домашнему из с	160	35.69	241.98
*Компот из свежих яблок	150	4.40	32.33
н Хлеб ржаной	40	2.78	78.29
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>51.69</b>	<b>488.37</b>
н Капуста тушеная	110	12.54	68.71
Котлеты рыбные	60	22.66	83.21
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Ватрушка с творогом	70	13.88	246.11

**Итого: 151.13 1318.39**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>395</b>	<b>31.82</b>	<b>318.2</b>
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	13.70	180.57
Батон нарезной с маслом	35/6	8.25	39.65
*Какао с молоком	180	9.87	97.98
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>146</b>	<b>8.44</b>	<b>160.54</b>
Сок	122	5.34	51.76
Печенье	24	3.10	108.78
<b>ОБЕД</b>	<b>643</b>	<b>72.85</b>	<b>538.17</b>
Икра кабачковая порционная	60	8.63	23.80
н Свекольник со сметаной	180	14.07	102.81
н Жаркое по домашнему из с	180	41.80	285.14
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>485</b>	<b>59.01</b>	<b>548.43</b>
н Капуста тушеная	130	15.17	91.57
Котлеты рыбные	70	26.69	99.29
Чай с сахаром	180	0.85	28.15
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19
Ватрушка с творогом	70	13.91	246.23

**Итого: 172.12 1565.34**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

12 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>28.77</b>	<b>286.47</b>
*Каша пшеничная молочная ж	150/4	12.68	162.46
Батон нарезной с маслом	25/6	7.14	39.65
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>122</b>	<b>11.31</b>	<b>100.74</b>
Сок	110	9.77	46.64
Печенье	12	1.54	54.10
<b>ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>59.36</b>	<b>442.81</b>
Икра кабачковая порционная	40	5.85	16.13
н Свекольник со сметаной	150	10.64	74.08
н Жаркое по домашнему из с	160	35.69	241.98
*Компот из свежих яблок	150	4.40	32.33
н Хлеб ржаной	40	2.78	78.29
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>420</b>	<b>51.69</b>	<b>488.37</b>
н Капуста тушеная	110	12.54	68.71
Котлеты рыбные	60	22.66	83.21
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	30	2.02	70.32
Ватрушка с творогом	70	13.88	246.11

**Итого: 151.13 1318.39**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

12 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>395</b>	<b>31.82</b>	<b>318.2</b>
*Каша пшеничная молочная ж	170/4	13.70	180.57
Батон нарезной с маслом	35/6	8.25	39.65
*Какао с молоком	180	9.87	97.98
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>146</b>	<b>8.44</b>	<b>160.54</b>
Сок	122	5.34	51.76
Печенье	24	3.10	108.78
<b>ОБЕД</b>	<b>643</b>	<b>72.85</b>	<b>538.17</b>
Икра кабачковая порционная	60	8.63	23.80
н Свекольник со сметаной	180	14.07	102.81
н Жаркое по домашнему из с	180	41.80	285.14
*Компот из свежих яблок	180	5.38	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.97	83.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>485</b>	<b>59.01</b>	<b>548.43</b>
н Капуста тушеная	130	15.17	91.57
Котлеты рыбные	70	26.69	99.29
Чай с сахаром	180	0.85	28.15
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19
Ватрушка с творогом	70	13.91	246.23

**Итого: 172.12 1565.34**

Рекомендации на ужин: блюда из печени