

Меню 12 Августа 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	327	26.28	249.31
Суп молочный с крупой	150	11.01	124.14
Батон нарезной с маслом	21/6	6.28	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	8.99	85.52
10 ЧАСОВ	132	11.75	121.78
Кефир	120	10.20	67.68
Печенье	12	1.55	54.10
ОБЕД	536	47.75	480.04
н морковная икра Солнышко	40	2.97	30.76
н Суп картофельный с бобовь	150	6.17	86.39
н Картофельное пюре	110	13.69	115.26
н Котлета из свинины	50	17.34	144.49
Компот из свежих яблок	150	5.06	32.19
н Хлеб ржаной	36	2.52	70.95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	440	55.35	452.48
Н Запеканка овощная с печен	120	35.99	188.36
н *Булочка "Домашняя"	50	3.94	160.92
Чай с сахаром	150	0.56	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.36	47.28
Яблоко	100	13.50	35.90

Итого: 141.13 1303.61

Рекомендации на ужин: блюда из мяса

Меню 12 Августа 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	399	29.19	277.32
Суп молочный с крупой	183	12.01	137.74
Батон нарезной с маслом	30/6	7.21	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.97	99.93
10 ЧАСОВ	169	15.4	189.85
Кефир	145	12.31	81.70
Печенье	24	3.09	108.15
ОБЕД	650	62.86	622.46
н морковная икра Солнышко	50	3.73	42.85
н Суп картофельный с бобовь	180	9.12	118.70
н Картофельное пюре	130	17.65	149.66
н Котлета из свинины	70	23.38	190.67
Компот из свежих яблок	180	6.22	42.66
н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	490	62.34	522.17
Н Запеканка овощная с печен	130	42.03	223.94
н *Булочка "Домашняя"	50	3.92	162.15
Чай с сахаром	180	0.82	28.20
н Хлеб пшеничный	30	2.07	71.98
Яблоко	100	13.50	35.90

Итого: 169.79 1611.80

Рекомендации на ужин: блюда из мяса