

Меню 13 Октября 2026г. Ясли

Меню 13 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	355	39.47	365.62
**Каша пшеничная молочная	150/4	12.46	162.46
Батон с маслом и сыром	25/6/10	11.81	76.42
*Какао с молоком	160	15.20	126.74
10 ЧАСОВ	130	11.31	73.32
Кефир	130	11.31	73.32
ОБЕД	547	40.18	506.7
н Салат из белокочанной капу	40	1.86	29.90
н Суп картофельный с бобовь	150	3.95	93.28
н Картофельное пюре	110	7.94	114.84
н Котлета "Затейники" из сви	50	21.41	154.22
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.84	21.21
н Хлеб ржаной	47	3.18	93.25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	530	67.55	509.99
н Рыба тушеная в томате с о	160	39.19	120.68
Чай с сахаром	150	0.60	20.02
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32
анВатрушка с творогом	70	14.92	255.89
Свежие фрукты	120	10.85	43.08

Итого: 158.51 1455.63

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	421	39.46	372.89
**Каша пшеничная молочная	170/4	13.46	180.59
Батон с маслом и сыром	35/6/16	15.61	94.03
*Какао с молоком	190	10.39	98.27
10 ЧАСОВ	152	13.25	85.89
Кефир	152	13.25	85.89
ОБЕД	670	54.85	659.8
н Салат из белокочанной капу	60	2.72	43.43
н Суп картофельный с бобовь	180	5.70	130.71
н Картофельное пюре	130	11.19	149.66
н Котлета "Затейники" из сви	70	29.70	209.23
**Компот из смеси сухофрукто	180	2.22	29.37
н Хлеб ржаной	50	3.32	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	591	77.66	584.19
н Рыба тушеная в томате с о	180	46.51	154.90
Чай с сахаром	180	0.99	28.25
н Хлеб пшеничный	41	2.72	96.01
анВатрушка с творогом	70	16.59	261.95
Свежие фрукты	120	10.85	43.08

Итого: 185.22 1702.77

Блюда из творога

Блюда из творога