

**Меню**

13 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>344</b>	<b>26.79</b>	<b>277.11</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.92	166.59
Батон с повидлом	30/10	4.92	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.66</b>	<b>73.32</b>
Кефир	130	10.66	73.32
<b>ОБЕД</b>	<b>534</b>	<b>42.7</b>	<b>515</b>
н Пюре из свеклы	40	4.67	36.10
н Суп картофельный с клецка	150	9.80	99.55
н Макароны изделия отварн	110	7.16	150.52
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	50	17.32	140.64
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.36	20.91
н Хлеб ржаной	34	2.39	67.28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>333</b>	<b>39.41</b>	<b>483.89</b>
н Салат картофельный с соле	40	6.00	45.20
н Суфле из кур	60	24.87	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.69	149.62
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	33	2.26	78.92

**Итого: 119.56 1349.32**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

13 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>399</b>	<b>29.3</b>	<b>308.98</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.78	179.52
Батон с повидлом	33/12	5.64	31.44
*Какао с молоком	180	9.88	98.02
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>153</b>	<b>12.57</b>	<b>86.46</b>
Кефир	153	12.57	86.46
<b>ОБЕД</b>	<b>665</b>	<b>57.45</b>	<b>698.11</b>
н Пюре из свеклы	60	6.88	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	13.27	139.66
н Макароны изделия отварн	130	8.52	197.96
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	70	23.97	190.93
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.70	29.08
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>415</b>	<b>45.19</b>	<b>545.9</b>
н Салат картофельный с соле	60	8.07	56.23
н Суфле из кур	70	27.38	212.92
**Пирожок с яблоком	70	6.48	165.52
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19

**Итого: 144.51 1639.45**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

13 Мая 2025г.

Ясли

**Меню**

13 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>344</b>	<b>26.79</b>	<b>277.11</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.92	166.59
Батон с повидлом	30/10	4.92	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.66</b>	<b>73.32</b>
Кефир	130	10.66	73.32
<b>ОБЕД</b>	<b>534</b>	<b>42.7</b>	<b>515</b>
н Пюре из свеклы	40	4.67	36.10
н Суп картофельный с клецка	150	9.80	99.55
н Макароны изделия отварн	110	7.16	150.52
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	50	17.32	140.64
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.36	20.91
н Хлеб ржаной	34	2.39	67.28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>333</b>	<b>39.41</b>	<b>483.89</b>
н Салат картофельный с соле	40	6.00	45.20
н Суфле из кур	60	24.87	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.69	149.62
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	33	2.26	78.92

**Итого: 119.56 1349.32**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>399</b>	<b>29.3</b>	<b>308.98</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.78	179.52
Батон с повидлом	33/12	5.64	31.44
*Какао с молоком	180	9.88	98.02
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>153</b>	<b>12.57</b>	<b>86.46</b>
Кефир	153	12.57	86.46
<b>ОБЕД</b>	<b>665</b>	<b>57.45</b>	<b>698.11</b>
н Пюре из свеклы	60	6.88	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	13.27	139.66
н Макароны изделия отварн	130	8.52	197.96
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	70	23.97	190.93
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.70	29.08
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>415</b>	<b>45.19</b>	<b>545.9</b>
н Салат картофельный с соле	60	8.07	56.23
н Суфле из кур	70	27.38	212.92
**Пирожок с яблоком	70	6.48	165.52
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19

**Итого: 144.51 1639.45**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

13 Мая 2025г.

Ясли

**Меню**

13 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>344</b>	<b>26.79</b>	<b>277.11</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.92	166.59
Батон с повидлом	30/10	4.92	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.66</b>	<b>73.32</b>
Кефир	130	10.66	73.32
<b>ОБЕД</b>	<b>534</b>	<b>42.7</b>	<b>515</b>
н Пюре из свеклы	40	4.67	36.10
н Суп картофельный с клецка	150	9.80	99.55
н Макароны изделия отварн	110	7.16	150.52
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	50	17.32	140.64
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.36	20.91
н Хлеб ржаной	34	2.39	67.28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>333</b>	<b>39.41</b>	<b>483.89</b>
н Салат картофельный с соле	40	6.00	45.20
н Суфле из кур	60	24.87	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.69	149.62
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	33	2.26	78.92

**Итого: 119.56 1349.32**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>399</b>	<b>29.3</b>	<b>308.98</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.78	179.52
Батон с повидлом	33/12	5.64	31.44
*Какао с молоком	180	9.88	98.02
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>153</b>	<b>12.57</b>	<b>86.46</b>
Кефир	153	12.57	86.46
<b>ОБЕД</b>	<b>665</b>	<b>57.45</b>	<b>698.11</b>
н Пюре из свеклы	60	6.88	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	13.27	139.66
н Макароны изделия отварн	130	8.52	197.96
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	70	23.97	190.93
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.70	29.08
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>415</b>	<b>45.19</b>	<b>545.9</b>
н Салат картофельный с соле	60	8.07	56.23
н Суфле из кур	70	27.38	212.92
**Пирожок с яблоком	70	6.48	165.52
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19

**Итого: 144.51 1639.45**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

13 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>344</b>	<b>26.79</b>	<b>277.11</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.92	166.59
Батон с повидлом	30/10	4.92	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.66</b>	<b>73.32</b>
Кефир	130	10.66	73.32
<b>ОБЕД</b>	<b>534</b>	<b>42.7</b>	<b>515</b>
н Пюре из свеклы	40	4.67	36.10
н Суп картофельный с клецка	150	9.80	99.55
н Макароны изделия отварн	110	7.16	150.52
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	50	17.32	140.64
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.36	20.91
н Хлеб ржаной	34	2.39	67.28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>333</b>	<b>39.41</b>	<b>483.89</b>
н Салат картофельный с соле	40	6.00	45.20
н Суфле из кур	60	24.87	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.69	149.62
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	33	2.26	78.92

**Итого: 119.56 1349.32**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

13 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>399</b>	<b>29.3</b>	<b>308.98</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.78	179.52
Батон с повидлом	33/12	5.64	31.44
*Какао с молоком	180	9.88	98.02
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>153</b>	<b>12.57</b>	<b>86.46</b>
Кефир	153	12.57	86.46
<b>ОБЕД</b>	<b>665</b>	<b>57.45</b>	<b>698.11</b>
н Пюре из свеклы	60	6.88	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	13.27	139.66
н Макароны изделия отварн	130	8.52	197.96
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	70	23.97	190.93
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.70	29.08
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>415</b>	<b>45.19</b>	<b>545.9</b>
н Салат картофельный с соле	60	8.07	56.23
н Суфле из кур	70	27.38	212.92
**Пирожок с яблоком	70	6.48	165.52
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19

**Итого: 144.51 1639.45**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

**Меню**

13 Мая 2025г.

Ясли

**Меню**

13 Мая 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>344</b>	<b>26.79</b>	<b>277.11</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	150/4	12.92	166.59
Батон с повидлом	30/10	4.92	26.16
*Какао с молоком	150	8.95	84.36
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.66</b>	<b>73.32</b>
Кефир	130	10.66	73.32
<b>ОБЕД</b>	<b>534</b>	<b>42.7</b>	<b>515</b>
н Пюре из свеклы	40	4.67	36.10
н Суп картофельный с клецка	150	9.80	99.55
н Макароны изделия отварн	110	7.16	150.52
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	50	17.32	140.64
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.36	20.91
н Хлеб ржаной	34	2.39	67.28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>333</b>	<b>39.41</b>	<b>483.89</b>
н Салат картофельный с соле	40	6.00	45.20
н Суфле из кур	60	24.87	190.13
**Пирожок с яблоком	50	5.69	149.62
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	33	2.26	78.92

**Итого: 119.56 1349.32**

Рекомендации на ужин: блюда из печени

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>399</b>	<b>29.3</b>	<b>308.98</b>
**Каша овсяная "Геркулес" жи	170/4	13.78	179.52
Батон с повидлом	33/12	5.64	31.44
*Какао с молоком	180	9.88	98.02
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>153</b>	<b>12.57</b>	<b>86.46</b>
Кефир	153	12.57	86.46
<b>ОБЕД</b>	<b>665</b>	<b>57.45</b>	<b>698.11</b>
н Пюре из свеклы	60	6.88	52.82
н Суп картофельный с клецка	180	13.27	139.66
н Макароны изделия отварн	130	8.52	197.96
н Биточки "ГУСАРИКИ" из сви	70	23.97	190.93
**Компот из смеси сухофрукто	180	1.70	29.08
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>415</b>	<b>45.19</b>	<b>545.9</b>
н Салат картофельный с соле	60	8.07	56.23
н Суфле из кур	70	27.38	212.92
**Пирожок с яблоком	70	6.48	165.52
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
н Хлеб пшеничный	35	2.39	83.19

**Итого: 144.51 1639.45**

Рекомендации на ужин: блюда из печени