

Меню

13 Августа 2025г.

Ясли

Меню

13 Августа 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд			Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.		Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	345	37.18	333.37	ЗАВТРАК	409	42.18	370.7
**Каша пшеничная молочная	150/4	12.30	155.88	**Каша пшеничная молочная	170/4	13.00	167.14
Батон с маслом и сыром	20/6/15	15.94	93.13	Батон с маслом и сыром	30/6/19	19.28	105.33
*Какао с молоком	150	8.94	84.36	*Какао с молоком	180	9.90	98.23
10 ЧАСОВ	137	11.62	77.13	10 ЧАСОВ	150	12.75	84.6
Кефир	137	11.62	77.13	Кефир	150	12.75	84.60
ОБЕД	553	40.83	448.65	ОБЕД	660	48.9	576.85
Икра кабачковая порционная	40	6.44	16.83	Икра кабачковая порционная	50	7.66	20.03
ан Свекольник со сметаной	150	7.71	70.45	ан Свекольник со сметаной	180	10.24	94.54
н Каша перловая рассыпчатая	110	2.21	116.82	н Каша перловая рассыпчатая	130	3.92	177.50
Гуляш из свинины	70	20.93	158.96	Гуляш из свинины	80	22.73	177.87
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.24	20.82	**Компот из смеси сухофрукто	180	1.59	28.99
н Хлеб ржаной	33	2.30	64.77	н Хлеб ржаной	40	2.76	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	500	64.32	480.37	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	564	71.86	548.64
н Рыба тушеная в томате с о	160	33.99	115.77	н Рыба тушеная в томате с о	180	39.79	148.66
Чай с сахаром	150	0.56	20.02	Чай с сахаром	180	0.83	27.92
н Хлеб пшеничный	20	1.35	46.88	н Хлеб пшеничный	29	1.97	68.70
Ватрушка с творогом	70	14.92	261.80	Ватрушка с творогом	75	15.77	267.46
Яблоко	100	13.50	35.90	Яблоко	100	13.50	35.90

Итого: 153.95 1339.52

Итого: 175.69 1580.79