

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Заведующий _____ Кудымова Н.В.

Меню 13 Апреля 2026г. Ясли**Меню 13 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	335	26.78	260.73
**Каша пшеничная молочная	150/4	11.47	142.01
Батон нарезной с маслом	25/6	6.64	39.65
*Какао с молоком	150	8.67	79.07
10 ЧАСОВ	110	9.68	62.04
Кефир	110	9.68	62.04
ОБЕД	555	32.73	424.66
н Салат из свеклы и яблок	40	2.79	34.75
н Рассольник домашний со см	150	6.00	65.02
н Каша перловая рассыпчатая	110	2.22	123.37
Гуляш из свинины	70	17.90	112.44
**Компот из смеси сухофрукто	150	1.56	20.90
н Хлеб ржаной	35	2.26	68.18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	480	56.68	443.01
н Рыба тушеная в томате с о	160	39.26	120.68
Чай с сахаром	150	0.65	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88
Ватрушка с повидлом	50	5.99	219.53
Яблоко	100	9.49	35.90

Итого: 125.87 1190.44

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	394	30.31	295.92
**Каша пшеничная молочная	170/4	13.14	163.50
Батон нарезной с маслом	34/6	7.51	39.65
*Какао с молоком	180	9.66	92.77
10 ЧАСОВ	134	11.78	75.53
Кефир	134	11.78	75.53
ОБЕД	673	44.62	582.32
н Салат из свеклы и яблок	60	3.97	50.99
н Рассольник домашний со см	180	7.83	86.27
н Каша перловая рассыпчатая	130	4.61	174.53
Гуляш из свинины	80	23.23	153.69
**Компот из смеси сухофрукто	181	2.08	29.18
н Хлеб ржаной	42	2.90	87.66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	539	65.21	517.23
н Рыба тушеная в томате с о	180	46.41	154.30
Чай с сахаром	180	0.93	28.04
н Хлеб пшеничный	29	1.91	69.27
Ватрушка с повидлом	50	6.47	229.72
Яблоко	100	9.49	35.90

Итого: 151.92 1471.00