

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудымова Н.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудымова Н.В.

**Меню**

13 Мая 2026г.

Ясли

**Меню**

13 Мая 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>305</b>	<b>52.99</b>	<b>295.39</b>
нн Запеканка из творога (манк	110	40.53	190.16
Батон с повидлом	25/10	3.76	26.16
*Какао с молоком	160	8.70	79.07
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>110</b>	<b>9.68</b>	<b>62.04</b>
Кефир	110	9.68	62.04
<b>ОБЕД</b>	<b>526</b>	<b>33</b>	<b>431.55</b>
н Салат из репчатого лука	30	1.40	30.95
н Рассольник домашний со см	150	6.61	65.22
н Плов из отварной птицы	160	20.24	244.15
н Хлеб ржаной	36	2.33	70.32
Компот из смеси сухофруктов	150	2.42	20.91
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>430</b>	<b>52.17</b>	<b>336.92</b>
н Рагу из овощей ужин	110	6.81	85.07
н Котлеты рыбные	50	25.21	85.57
Чай с молоком	150	9.36	83.50
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88
Яблоко	100	9.50	35.90

**Итого: 147.84 1125.90**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>369</b>	<b>65.66</b>	<b>379.97</b>
нн Запеканка из творога (манк	130	50.30	245.80
Батон с повидлом	34/15	5.40	39.53
*Какао с молоком	190	9.96	94.64
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>121</b>	<b>10.65</b>	<b>68.27</b>
Кефир	121	10.65	68.27
<b>ОБЕД</b>	<b>635</b>	<b>38.73</b>	<b>529.62</b>
н Салат из репчатого лука	50	2.23	47.03
н Рассольник домашний со см	180	8.14	86.01
н Плов из отварной птицы	180	22.27	279.74
н Хлеб ржаной	45	2.90	87.66
Компот из смеси сухофруктов	180	3.19	29.18
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>510</b>	<b>66.41</b>	<b>460.88</b>
н Рагу из овощей ужин	130	9.71	122.14
н Котлеты рыбные	70	34.81	133.60
Чай с молоком	180	10.41	97.26
н Хлеб пшеничный	30	1.98	71.98
Яблоко	100	9.50	35.90

**Итого: 181.45 1438.74**