

**Меню 14 Апреля 2026г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>333</b>	<b>25.41</b>	<b>228.29</b>
Суп молочный с крупой	150	9.92	109.57
Батон нарезной с маслом	27/6	6.82	39.65
*Какао с молоком	150	8.67	79.07
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>122</b>	<b>9.68</b>	<b>112.29</b>
Молоко кипяченое	110	8.02	58.19
Печенье	12	1.66	54.10
<b>ОБЕД</b>	<b>543</b>	<b>45.87</b>	<b>402.43</b>
Икра кабачковая порционная	48	8.43	19.24
Суп картофельный с макарон	150	2.88	79.39
н Капуста тушеная	110	8.43	65.60
н Котлета из свинины	50	20.08	137.85
Компот из свежих яблок	150	3.79	32.17
н Хлеб ржаной	35	2.26	68.18
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>270</b>	<b>31.02</b>	<b>298.1</b>
н Винегрет овощной	40	4.08	41.07
н Суфле из кур	60	25.04	190.13
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88

**Итого: 111.98 1041.11****Меню 14 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>401</b>	<b>28.73</b>	<b>264.02</b>
Суп молочный с крупой	180	11.52	131.57
Батон нарезной с маслом	35/6	7.55	39.65
*Какао с молоком	180	9.66	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>154</b>	<b>12.81</b>	<b>177.28</b>
Молоко кипяченое	130	9.48	68.77
Печенье	24	3.33	108.51
<b>ОБЕД</b>	<b>655</b>	<b>59.77</b>	<b>534.35</b>
Икра кабачковая порционная	50	8.77	20.03
Суп картофельный с макарон	180	3.80	103.60
н Капуста тушеная	130	10.15	86.14
н Котлета из свинины	70	29.49	195.12
Компот из свежих яблок	180	4.68	42.64
н Хлеб ржаной	45	2.88	86.82
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>335</b>	<b>37.42</b>	<b>372.88</b>
н Винегрет овощной	60	6.16	63.55
н Суфле из кур	70	28.80	220.56
Чай с сахаром	180	0.79	28.01
н Хлеб пшеничный	25	1.67	60.76

**Итого: 138.73 1348.53**