

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Заведующий _____ Кудимова Н.В.

Меню 14 Мая 2025г. Ясли

Меню 14 Мая 2025г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	346	33.93	282.31
Суп молочный с крупой	150	10.46	120.37
Батон с маслом и сыром	30/6/10	14.46	76.42
*Кофейный напиток с молоком	150	9.01	85.52
10 ЧАСОВ	130	10.66	73.32
Кефир	130	10.66	73.32
ОБЕД	535	63.48	389.62
н Салат из соленого огурца с	40	6.20	26.30
н Борщ со сметаной	150	10.45	78.31
н Жаркое по домашнему из с	160	42.72	194.40
н Хлеб ржаной	35	2.46	69.41
Компот из смеси сухофруктов	150	1.65	21.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	415	40.12	490.44
н Запеканка капустная со сви	160	33.34	222.89
Соус томатный	30	0.97	20.85
н Булочка "Российская"	40	2.87	144.64
Чай с сахаром	150	0.59	20.02
н Хлеб пшеничный	35	2.35	82.04

Итого: 148.19 1235.69

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	413	39.77	339.22
Суп молочный с крупой	181	12.18	147.18
Батон с маслом и сыром	32/6/14	17.62	92.23
*Кофейный напиток с молоком	180	9.97	99.81
10 ЧАСОВ	150	12.32	84.74
Кефир	150	12.32	84.74
ОБЕД	645	76.8	485.57
н Салат из соленого огурца с	60	9.85	37.62
н Борщ со сметаной	180	13.76	104.73
н Жаркое по домашнему из с	180	48.08	226.19
н Хлеб ржаной	45	3.11	87.66
Компот из смеси сухофруктов	180	2.00	29.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	474	49.08	592.44
н Запеканка капустная со сви	180	41.19	285.25
Соус томатный	30	1.13	30.14
н Булочка "Российская"	40	2.90	144.89
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
н Хлеб пшеничный	44	2.99	104.12

Итого: 177.97 1501.97

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы

Рекомендации на ужин:блюда из рыбы