

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудымова Н.В.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кудымова Н.В.

**Меню 14 Августа 2025г. Ясли****Меню 14 Августа 2025г. Детсад**

| Наименование блюд           | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------|------------|--------------|---------------|
|                             | Вес, гр.   | Цена, р.     | Калор, кк.    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              | <b>328</b> | <b>25.59</b> | <b>241.72</b> |
| Суп молочный с крупой       | 150        | 10.29        | 117.71        |
| Батон нарезной с маслом     | 22/6       | 6.36         | 39.65         |
| *Какао с молоком            | 150        | 8.94         | 84.36         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             | <b>122</b> | <b>10.9</b>  | <b>116.14</b> |
| Кефир                       | 110        | 9.35         | 62.04         |
| Печенье                     | 12         | 1.55         | 54.10         |
| <b>ОБЕД</b>                 | <b>540</b> | <b>45.76</b> | <b>439.69</b> |
| н Салат из свежих огурцов   | 45         | 4.08         | 24.29         |
| н Суп картофельный с клецка | 150        | 8.81         | 98.78         |
| н Котлета из свинины        | 50         | 17.47        | 153.32        |
| н Капуста тушеная           | 110        | 7.90         | 62.43         |
| Компот из свежих яблок      | 150        | 5.06         | 32.18         |
| н Хлеб ржаной               | 35         | 2.44         | 68.69         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  | <b>377</b> | <b>45.9</b>  | <b>353.17</b> |
| н Винегрет овощной          | 40         | 5.24         | 41.72         |
| н Суфле из кур              | 60         | 24.72        | 190.13        |
| Чай с сахаром               | 150        | 0.56         | 20.02         |
| н Хлеб пшеничный            | 27         | 1.88         | 65.40         |
| Яблоко                      | 100        | 13.50        | 35.90         |

**Итого: 128.15 1150.72**

| Наименование блюд           | Выход блюд |              |               |
|-----------------------------|------------|--------------|---------------|
|                             | Вес, гр.   | Цена, р.     | Калор, кк.    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              | <b>396</b> | <b>29.05</b> | <b>278.18</b> |
| Суп молочный с крупой       | 180        | 12.03        | 140.81        |
| Батон нарезной с маслом     | 30/6       | 7.21         | 39.65         |
| *Какао с молоком            | 180        | 9.81         | 97.72         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             | <b>155</b> | <b>14.44</b> | <b>196.61</b> |
| Кефир                       | 128        | 10.88        | 72.19         |
| Печенье                     | 27         | 3.56         | 124.42        |
| <b>ОБЕД</b>                 | <b>660</b> | <b>59.15</b> | <b>577.78</b> |
| н Салат из свежих огурцов   | 60         | 5.17         | 34.97         |
| н Суп картофельный с клецка | 180        | 11.86        | 138.94        |
| н Котлета из свинины        | 70         | 22.59        | 193.03        |
| н Капуста тушеная           | 130        | 10.53        | 90.26         |
| Компот из свежих яблок      | 180        | 6.24         | 42.66         |
| н Хлеб ржаной               | 40         | 2.76         | 77.92         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  | <b>450</b> | <b>55.33</b> | <b>436.4</b>  |
| н Винегрет овощной          | 60         | 7.71         | 63.34         |
| н Суфле из кур              | 80         | 31.25        | 238.79        |
| Чай с сахаром               | 180        | 0.85         | 28.05         |
| н Хлеб пшеничный            | 30         | 2.02         | 70.32         |
| Яблоко                      | 100        | 13.50        | 35.90         |

**Итого: 157.97 1488.97**