

Меню 15 Октября 2026г. Ясли

Меню 15 Октября 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360.1	75.98	448.2
н Пудинг из творога и риса	130	58.28	279.62
н Соус молочный сладкий	30.1	3.61	42.77
Батон с повидлом	25/15	4.67	39.61
*Кофейный напиток с молоком	160	9.42	86.20
10 ЧАСОВ	200	16	84.8
Сок	200	16.00	84.80
ОБЕД	545	46.03	514.96
н Салат витаминный	40	2.44	32.02
н Суп кудрявый	150	5.35	87.36
ан Жаркое по домашнему из	160	33.15	274.37
Компот из смеси сухофруктов	150	2.09	33.18
н Хлеб ржаной	45	3.00	88.03
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	350	40.96	424.89
н Макароны изделия отварн	110	4.17	161.52
**Котлеты рыбные "Солнышко	60	24.49	92.28
Чай с молоком	150	10.31	100.77
н Хлеб пшеничный	30	1.99	70.32

Итого: 178.97 1472.85

Блюда из мяса домашних птиц

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	83.06	509.66
н Пудинг из творога и риса	150	62.64	314.67
н Соус молочный сладкий	30	3.60	42.44
Батон с повидлом	35/20	6.38	52.37
*Кофейный напиток с молоком	190	10.44	100.18
10 ЧАСОВ	204	7.56	86.58
Сок	204	7.56	86.58
ОБЕД	650	58.69	633.85
н Салат витаминный	60	3.69	46.79
н Суп кудрявый	180	5.93	105.77
ан Жаркое по домашнему из	180	43.27	342.54
Компот из смеси сухофруктов	180	2.48	41.35
н Хлеб ржаной	50	3.32	97.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	420	54.45	576.32
н Макароны изделия отварн	130	6.60	240.11
**Котлеты рыбные "Солнышко	70	33.69	124.99
Чай с молоком	180	11.45	115.61
н Хлеб пшеничный	40	2.71	95.61

Итого: 203.76 1806.41

Блюда из мяса домашних птиц