

**Меню**

14 Мая 2026г.

Ясли

**Меню**

14 Мая 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>345</b>	<b>27.01</b>	<b>262.38</b>
Каша манная молочная жидкая	150/4	11.75	142.50
Батон нарезной с маслом	25/6	6.57	39.65
*Кофейный напиток с молоком	160	8.69	80.23
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>113</b>	<b>8.58</b>	<b>48.05</b>
Сок	113	8.58	48.05
<b>ОБЕД</b>	<b>539.1</b>	<b>42.87</b>	<b>488.16</b>
н морковь икра Солнышко	40.1	1.89	32.45
н Суп картофельный с бобовыми	150	4.91	93.81
н Картофельное пюре	110	9.61	115.26
н Котлета из свинины	50	20.14	137.96
Компот из свежих яблок	150	3.79	32.22
н Хлеб ржаной	39	2.53	76.46
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>395</b>	<b>57.16</b>	<b>298.45</b>
Н Запеканка овощная с печенью	120	45.44	183.93
Чай с сахаром	150	0.61	20.02
н Хлеб пшеничный	25	1.61	58.60
Яблоко	100	9.50	35.90

**Итого: 135.62 1097.04**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>404</b>	<b>30.01</b>	<b>293.77</b>
Каша манная молочная жидкая	170/4	12.85	159.61
Батон нарезной с маслом	34/6	7.47	39.65
*Кофейный напиток с молоком	190	9.69	94.51
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>124</b>	<b>4.57</b>	<b>52.51</b>
Сок	124	4.57	52.51
<b>ОБЕД</b>	<b>655</b>	<b>59.65</b>	<b>644.65</b>
н морковь икра Солнышко	50	2.39	43.80
н Суп картофельный с бобовыми	180	6.97	125.71
н Картофельное пюре	130	13.23	149.66
н Котлета из свинины	70	29.49	195.16
Компот из свежих яблок	180	4.67	42.66
н Хлеб ржаной	45	2.90	87.66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>440</b>	<b>66.3</b>	<b>358.26</b>
Н Запеканка овощная с печенью	130	53.96	222.69
Чай с сахаром	180	0.87	28.04
н Хлеб пшеничный	30	1.97	71.63
Яблоко	100	9.50	35.90

**Итого: 160.53 1349.19**