

Меню 15 Апреля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	321	63.14	374.25
н Пудинг из творога и риса	110	43.95	211.96
Батон нарезной с маслом	25/6	6.64	39.65
*Кофейный напиток с молоком	150	8.69	80.23
н Соус молочный сладкий	30	3.86	42.41
10 ЧАСОВ	112	10.72	56.1
Сок	112	10.72	56.10
ОБЕД	539	45.58	434.14
н Салат из свёклы с солёным	40	3.70	32.35
ан Щи с капустой и картофелем	150	6.31	67.85
н Жаркое по домашнему из св	160	29.22	224.47
Компот из свежих яблок	150	3.79	32.17
н Хлеб ржаной	39	2.56	77.30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	340	38.75	345.42
н Макароны изделия отварн	110	2.86	114.53
**Котлеты рыбные "Солнышко	60	24.26	83.24
Чай с молоком	150	10.34	100.77
н Хлеб пшеничный	20	1.29	46.88

Итого: 158.19 1209.91**Меню 15 Апреля 2026г. Детсад**

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	381	72.29	436.98
н Пудинг из творога и риса	130	50.89	258.71
Батон нарезной с маслом	35/6	7.60	39.65
*Кофейный напиток с молоком	180	9.94	96.21
н Соус молочный сладкий	30	3.86	42.41
10 ЧАСОВ	130	5.42	63.6
Сок	130	5.42	63.60
ОБЕД	643	53.45	518.54
н Салат из свёклы с солёным	60	5.22	48.22
ан Щи с капустой и картофелем	180	7.46	86.26
н Жаркое по домашнему из св	180	33.32	257.64
Компот из свежих яблок	180	4.67	42.66
н Хлеб ржаной	43	2.78	83.76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	405	51.44	474.77
н Макароны изделия отварн	130	5.22	194.76
**Котлеты рыбные "Солнышко	70	33.26	106.55
Чай с молоком	180	11.33	114.11
н Хлеб пшеничный	25	1.63	59.35

Итого: 182.60 1493.89